

Liste activité sport-santé

proposée par les associations affiliées au Comité
FSGT de Paris.

Table des matières

I. Recherche par arrondissement.....	2
Dans le 20ème arrondissement.....	2
Dans le 19ème arrondissement.....	3
Dans les autres arrondissements.....	4
II. Recherche par activité.....	5
III. Contacts des clubs.....	7
CLUB POPULAIRE SPORTIF DU 10ÈME (CPS10).....	7
AS Belleville.....	7
CLUB DES NAIADES.....	7
ADDP SPORT ET SANTÉ.....	7
ASJ 12.....	7

I. Recherche par arrondissement

Dans le 20ème arrondissement

ACTIVITÉ	PROPOSÉE PAR L'ASSOCIATION	HORAIRES	LIEU
AQUAGYM	Le club des Naïades	Lundi 12h-13h Mercredi 18h-19h30 Vendredi 19h-20h	Piscine Alfred Nakache, 4-11 rue Dénoyez (20e)
		Jeudi 12H30 - 13H30	Piscine Vitruve 62 rue Vitruve (20e)
		Vendredi 20h-21h	Piscine Yvonne Godart 5/7 rue Serpollet (20 ^e)
		Lundi 12h-13h Mercredi 18h-19h30 Vendredi 19h-20h	Piscine Alfred Nakache, 4-11 rue Dénoyez (20e)
		Jeudi 12H30 - 13H30	Piscine Vitruve 62 rue Vitruve (20e)
BOXE SANTÉ	Le club des Naïades	Vendredi 19 - 20H	Ecole Rampomeau 51 rue Ramponeau (20e)
CARDI / RENFO	Le club des Naïades	Mardi 10H30 – 11H30 Mardi 12H30 - 13H30	Gymnase Louis Lumière (20 ^e) 30 rue Louis Lumière 75020 Paris
GYM DOUCE (option sur chaise possible)	Le club des Naïades	Mardi 11H30 – 12H30	Salle de danse Louis Lumière (20 ^e) 30 rue Louis Lumière 75020 Paris

Dans le 19ème arrondissement

ACTIVITÉ	PROPOSÉE PAR L'ASSOCIATION	HORAIRES	LIEU
AQUAGYM	Le club des Naïades	Lundi 19h30-20h30 Samedi 11H30 – 12H30 Dimanche 10H - 11H	Piscine Atlas 18 rue de l'Atlas (19e)
BASKET SANTÉ	Le club des Naïades	Vendredi 12h30-13h30	Gymnase Curial 84 rue Curial (19e)
DANSE	Le club des Naïades	Mercredi 12H30 - 13H30	Gymnase Curial 84 rue Curial (19e)
GYM BOXE	ADPP sport et santé	Samedi 9h30-10h45	Salle boxe Michelet 73 rue Curial (19e)
GYM FORME	RCTF	Mardi 11H30-12H30	Gymnase Curial 84 rue Curial (19e)
MARCHE NORDIQUE	AS Belleville	Mercredi 9h30-11h Samedi 10h-11h30	Parc de la Butte du chapeau rouge (19e)
	Le club des Naïades	Mercredi 13H15 - 14H15	Parc des Buttes de Chaumont
		Mercredi 10H - 11H	Ile Saint Germain
NATATION	Le club des Naïades	Mardi 21h - 22h	Piscine Rouvet Paris 19
PILATES	Le club des Naïades	Jeudi 10h-11h	Gymnase Archereau 61 rue Archereau (19e)
PILATES	RCTF	Vendredi 15H30-16H30 Vendredi 16H30-17H30	Salle de danse Michelet 73 rue Curial (19e)
QI-GONG	Le club des Naïades	Samedi 11H45 - 12H45	Salle Michelet-Curial 85 rue Curial (19e)
WALKING FOOT (football adapté)	AS Belleville	Lundi 12H - 14H Mercredi 12h-14h	TEP Pailleron 24 rue Edouard Pailleron(19e)
STRETCHING	Le club des Naïades	Jeudi 11h-12h	Gymnase Archereau 61 rue Archereau (19e)
YOGA ADAPTÉ	ADPP sport et santé	Samedi 10h45 - 12H00	Salle Michelet 73 rue Curial (19e)

Dans les autres arrondissements

ARR.	ACTIVITÉ	PROPOSÉE PAR L'ASSOCIATION	HORAIRES	LIEU
1ER	KUNG FU SANTÉ (boxe éducative)	ADPP sport et santé	Lundi 19h15-20h30	Dojo Suzanne Berlioux Forum des Halles
5EME	NATATION	Le club des Naïades	Mardi 21h-22h	Bassin école Polytechnique 25 rue de la montagne ste-Genevieve
6EME	CARDI / RENFO	Le club des Naïades	Samedi 16H30-17H30 Samedi 17H30-18H30	Gymnase Montaigne 15 rue Auguste Comte
9EME	AQUAGYM	CPS 10	Lundi 20h15-21h15	Piscine Paul Valeyre 24 rue Marguerite Rochechouart
10EME	GYM D'ENTRETIEN	CPS 10	Mardi 11H-12H	Gymnase Marie Paradis 5 rue Léon Schwartzenberg
	GYM FORME SENIORS	CPS 10	Lundi 15H30-16H30 Vendredi 16H30-17H30	Gymnase Jean Verdier 11 rue des Lancry
12EME	YOGA	ASJ 12	Mercredi 19h-20H30	Salle de danse stade Léo Lagrange 68 boulevard Poniatowski
15EME	AQUAGYM	Le club des Naïades	Vendredi 17h-18h Vendredi 18h-19h	Piscine Emile Anthoine 9 rue Jean Rey

II. Recherche par activité

ACTIVITÉ	PROPOSÉE PAR L'ASSOCIATION	HORAIRES	LIEU
AQUAGYM	Le club des Naïades	Lundi 12h-13h Mercredi 18h-19h30 Vendredi 19h-20h	Piscine Alfred Nakache, 4-11 rue Dénoyez (20e)
		Lundi 19h30-20h30 Samedi 11H30 – 12H30 Dimanche 10H - 11H	Piscine Atlas (19e) 18 rue de l'Atlas
		Jeudi 12H30 - 13H30	Piscine Vitruve 62 rue Vitruve (20e)
		Vendredi 20h-21h	Piscine Yvonne Godart 5/7 rue Serpollet (20 ^e)
		Vendredi 17h-18h Vendredi 18h-19h	Piscine Emile Anthoine 9 rue Jean Rey (15e)
	CPS 10	Lundi 20h15-21h15	Piscine Paul Valeyre (9e) 24 rue Marguerite Rochechouart
BASKET SANTÉ	Le club des Naïades	Vendredi 12h30-13h30	Gymnase Curial 84 rue Curial (19e)
BOXE SANTÉ	Le club des Naïades	Vendredi 19 - 20H	Ecole Rampomeau 51 rue Rampomeau (20e)
CARDI / RENFO	Le club des Naïades	Mardi 10H30-11H30 Mardi 12H30-13H30	Gymnase Louis Lumière (20 ^e) 30 rue Louis Lumière
	Le club des Naïades	Samedi 16H30-17H30 Samedi 17H30-18H30	Gymnase Montaigne (6) 15 rue Auguste Comte
DANSE	Le club des Naïades	Mercredi 12H30-13H30	Gymnase Curial 84 rue Curial (19e)
GYM BOXE	ADPP sport et santé	Samedi 9h30-10h45	Salle Michelet 73 rue Curial (19e)
GYM DOUCE (option sur chaise)	Le club des Naïades	Mardi 11H30-12H30	Salle de danse Louis Lumière 30 rue Louis Lumière (20 ^e)
GYM D'ENTRETIEN	CPS 10	Mardi 11H-12H	Gymnase Marie Paradis (10 ^e) 5 rue Léon Schwartzberg
GYM FORME	RCTF	Mardi 11H30-12H30	Gymnase Curial 84 rue Curial (19e)
GYM FORME SENIORS	CPS 10	Lundi 15H30-16H30 Vendredi 16H30-17H30	Gymnase Jean Verdier 11 rue des Lancry (10e)
KUNG FU SANTÉ (boxe éducative)	ADPP sport et santé	Lundi 19h15-20h30	Dojo Suzanne Berlioux Forum des Halles (1 ^{er})
MARCHE NORDIQUE	AS Belleville	Mercredi 9h30-11h Samedi 10h-11h30	Parc de la Butte du chapeau rouge (19e)
	Le club des Naïades	Mercredi 13H15-14H15	Parc des Buttes de Chaumont
	Le club des Naïades	Mercredi 10H - 11H	Ile Saint Germain
NATATION	Le club des Naïades	Mardi 21h-22h	Bassin école Polytechnique 25 rue de la montagne ste- Genevieve (5e)

NATATION	Le club des Naïades	Mardi 21h - 22h	Piscine Rouvet Paris 19 1 rue rouvet (19)
PILATES	CPS 10	Samedi 9h30-10h30 Samedi 10H30-11H30	Salle de danse Gymnase Julie Vlasto 8 passage Delessert (10e)
PILATES	Le club des Naïades	Jeudi 10h-11h	Gymnase Archereau* 61 rue Archereau (19e)
PILATES	RCTF	Vendredi 15H30-16H30 Vendredi 16H30-17H30	Salle de danse Michelet 73 rue Curial (19e)
QI-GONG	Le club des Naïades	Samedi 11H45-12H45	Salle Michelet-Curial 85 rue Curial (19e)
WALKING FOOT (football adapté)	AS Belleville	Lundi 12H - 14H Mercredi 12h-14h	TEP Pailleron 24 rue Edouard Pailleron (19e)
STRETCHING	Le club des Naïades	Jeudi 11h-12h	Gymnase Archereau* 61 rue Archereau (19e)
YOGA ADAPTÉ	ADPP sport et santé	Samedi 10h45-12H00	Salle Michelet 73 rue Curial (19e)
YOGA	ASJ 12	Mercredi 19h-2HH30	Salle de danse du stade Léo Lagrange 68 boulevard Poniatowski (12e)

III. Contacts des clubs



CLUB POPULAIRE SPORTIF DU 10ÈME (CPS10)

info.tous.sports@cps10.fr

julien.bieganski@cps10.fr



AS BELLEVILLE

ass.belleville@gmail.com

06 76 67 39 20



CLUB DES NAIADES

clubdesnaiades@gmail.com

06 41 43 78 31

www.lesnaiades-asso.fr



ADDP SPORT ET SANTÉ

adppsportetsante@gmail.com

07 82 59 00 26



ASJ 12

yoga.asj12@gmail.com

<https://asj12.fr/accueil/yoga-gymnastique-douce/>



RCTF

01 40 35 18 49

apa@fsgt75.org