

LES ACTIVITÉS SPORTIVES SENIORS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS DE LA FSGT PARIS POUR 2020/2021

ACTIVITÉ	PROPOSÉE PAR L'ASSOCIATION	HORAIRES	LIEU	ACCES	CONTACT
AQUAGYM	CPS 10	Lundi 20h30-21h30	Piscine Valeyre, 24 rue de Rochechouart (9e)	Station Cadet (M 7)	christiangarin@wanadoo.fr 06 23 17 27 44 http://www.cps10.fr/aquagym/
AQUAGYM	Le club des Naiades	Lundi 12h-13h30 Mercredi 18h-19h30 Vendredi 19h-20h30	Piscine Alfred Nakache, 4-11 rue Dénoyez (20e)	Station Belleville (M 2 / 11)	clubdesnaiades@gmail.com 06 41 43 78 31 www.lesnaiades-asso.fr
FOOTBALL +50 ANS (rythme adapté)	FSGT PARIS	Jeudi 17h-18h30	Gymnase Archereau, 61 rue Archereau (19e)	Station Crimée (M 7)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
GYM BOXE	FSGT PARIS	Vendredi 10h-11h30	Dojo SACAMP, 75 rue de l'Ourcq (19e)	Station Crimée (M 7)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
GYM FORME SENIORS	CPS 10	Mardi 11h-12h	Gymnase Marie Paradis, 5 rue Léon Schwartzberg (10e)	Station Gare de l'Est (M 5 / 4 / 7)	julien.bieganski@gmail.com 06 21 49 02 50 http://www.cps10.fr/gym-dentretien/
GYM FORME SENIORS	FSGT PARIS	Mardi 11h30-12h30	Gymnase Curial, 84 rue Curial (19e)	Station Crimée (M 7)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
GYM FORME SENIORS	FSGT PARIS	Jeudi 12h-13h30	Gymnase Hautpoul, 50 rue d'Hautpoul (19e)	Station Ourcq (M 5)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
MARCHE NORDIQUE	AS BELLEVILLE	Samedi 10h-12h	Parc des Buttes Chaumont (19e) Devant le restaurant le Rosa Bonheur	Station Botzaris (M 7bis)	ass.belleville@gmail.com 06 76 67 39 20
NATATION	ASJ 12	Lundi 18h25-19h25 Jeudi 17h15-19h15	Piscine Cours des Lions, 9 rue Alphonse Baudin (11e)	Station Richard Lenoir (M 5)	http://volley.asj12.free.fr/?q=node/4
PILATES	FSGT PARIS	Jeudi 16h30-17h30	Gymnase Archereau, 61 rue Archereau (19e)	Station Crimée (M 7)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
PILATES	FSGT PARIS	Vendredi 12h15-13h30	Gymnase Archereau, 61 rue Archereau (19e)	Station Crimée (M 7)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
ROLIBALL	FSGT PARIS	Mercredi 12h-13h30	Gymnase Hautpoul, 50 rue d'Hautpoul (19e)	Station Ourcq (M 5)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49 découvrir le roliball : https://www.roliball.fr/
YOGA	FSGT PARIS	Vendredi 12h15-13h30	Gymnase Curial, 84 rue Curial (19e)	Station Crimée (M 7)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
YOGA	ASJ 12	Mercredi 19h-21h	Gymnase Léo Lagrange (12e) 68 boulevard Poniatowski	Station Porte de Charenton (M 8)	http://volley.asj12.free.fr/?q=node/17

