

ACTIVITÉS SPORT-SANTÉ / AVEC LA FSGT PARIS

ACTIVITÉ	PROPOSÉE PAR L'ASSOCIATION	HORAIRES	LIEU	CONTACT
AQUAGYM	LE CLUB DES NAIADES	Lundi 12h-13h30 Mercredi 18h-19h30 Vendredi 19h-20h30	Piscine Alfred Nakache, 4-11 rue Dénoyez (20e)	clubdesnaiades@gmail.com 06 41 43 78 31 www.lesnaiades-asso.fr
		Samedi 8h30-9h30	Bassin école Louis-Lumière 34 rue Louis Lumière (20e)	
		Lundi 19h30-20h30	Bassin école Atlas 18 bis rue de l'Atlas (19e)	
		Vendredi 17h45-18h45	Piscine Emile Anthoine 9 rue Jean Rey (15e)	
AQUAGYM	CLUB POPULAIRE SPORTIF DU 10eme (CPS 10)	Lundi 20h15-21h15	Piscine Paul Valeyre 24 rue Marguerite Rochechouart (9e)	http://www.cps10.fr info.tous.sports@cps10.fr
CUISSE ABDOS FESSIERS	CLUB POPULAIRE SPORTIF DU 10eme (CPS 10)	Samedi 10h45-11h30	Salle de danse du gymnase Julie Vlasto 8 passage Delessert (10e)	http://www.cps10.fr info.tous.sports@cps10.fr
GYM BOXE	FSGT PARIS	Vendredi 9h30-11h	Dojo SACAMP 75 rue de l'Ourcq (19e)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
GYM FORME	LE CLUB DES NAIADES	Mardi 10h30-11h30 Mardi 11h45-12h45 Mardi 13h-14h	Gymnase Louis Lumière 34 rue Louis Lumière (20e)	clubdesnaiades@gmail.com 06 41 43 78 31 www.lesnaiades-asso.fr
		Vendredi 12h30-13h30	Gymnase Curial 84 rue Curial (19e)	
		Samedi 16h30-17h15 Samedi 17h30-18h15	Gymnase du lycée Montaigne 15 rue Auguste Comte (6e)	
GYM FORME SENIORS	CLUB POPULAIRE SPORTIF DU 10eme (CPS 10)	Mardi 10h-12h	Salle de danse du gymnase Marie Paradis 5 rue Léon Schwartzberg (10e)	http://www.cps10.fr info.tous.sports@cps10.fr
GYM FORME SENIORS	FSGT PARIS	Mardi 11h30-12h30	Gymnase Curial 84 rue Curial (19e)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
		Jeudi 10h-11h30	Gymnase Archereau 61 rue Archereau (19e)	
GYM POSTURALE (centre et mobilité)	CLUB POPULAIRE SPORTIF DU 10eme (CPS 10)	Samedi 9h15-10h30	Salle de danse du gymnase Julie Vlasto 8 passage Delessert (10e)	http://www.cps10.fr info.tous.sports@cps10.fr
GYM POSTURALE (gym De Gasquet)	CALLE SOL	Lundi 12h-13h Mercredi 19h-20h	Studio CALLE SOL 14 rue Remy Dumoncel (14e)	https://www.callesol.net/planning/contact.callesol@gmail.com
KUNG FU SANTÉ (boxe éducative)	ADDP SPORT SANTÉ	Lundi 19h15-20h30	Dojo Suzanne Berlioux Forum des Halles (1 ^{er})	adppsportetsante@gmail.com 07 82 59 00 26
MARCHE NORDIQUE	LE CLUB DES NAIADES	Un dimanche par mois	Parcs parisiens	clubdesnaiades@gmail.com 06 41 43 78 31 www.lesnaiades-asso.fr
MARCHE NORDIQUE	AS BELLEVILLE	Mercredi 10h-12h Samedi 10h-12h	Parc des Buttes Chaumont (19e) Parc de la Butte du chapeau rouge (19e)	ass.belleville@gmail.com 06 76 67 39 20
NATATION	LE CLUB DES NAIADES	Mardi 21h-22h	Bassin école Polytechnique 25 rue de la montagne ste-Genevieve (5e)	clubdesnaiades@gmail.com 06 41 43 78 31 www.lesnaiades-asso.fr
PILATES	FSGT PARIS	Jeudi 16h-17h Jeudi 17h-18h	Gymnase Archereau 61 rue Archereau (19e)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
QI-GONG	LE CLUB DES NAIADES	Vendredi 12h30-13h30	Gymnase Archereau 61 rue Archereau (19e)	clubdesnaiades@gmail.com 06 41 43 78 31 www.lesnaiades-asso.fr
WALKING FOOTBALL (football adapté)	FSGT PARIS	Jeudi 15h-17h	TEP Jandelle 17 cité Jandelle (19e)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
YOGA	FSGT PARIS	Vendredi 11h-12h	Dojo SACAMP 75 rue de l'Ourcq (19e)	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
YOGA	ASJ 12	Mercredi 19h-21h	Centre sportif Léo Lagrange 68 boulevard Poniatowski (12e)	https://asj12.fr/yoga-gymnastique-douce/yoga.asj12@gmail.com
YOGA	SACAMP	Mercredi 9h30-11h	Dojo SACAMP 75 rue de l'Ourcq (19e)	https://www.dojo-sacamp.com/yoga/sacamp75019@gmail.com