

Je Veux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris



Au 25 janvier 2021

www.fsgt75.org



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

SOMMAIRE

Page 2

- Le billet
- L'œil d'Hugo F.
- L'assemblée générale FSGT de 2021

Page 3

- Portrait d'un club : l'USCORG
- À savoir
- Quand le courage ne manque pas

Page 4

- Ma grand-mère nous raconte : Vilnius
- Les recettes de Thomas

Page 5

- Le plaisir de jouer
- Qui était ?
- Face aux addictions
- Cuisine Mode d'Emploi(s)
- Bienvenue à Ilan Reyes
- Notre page Facebook

Page 6

- Conseil de lecture
- C'est dit !
- Jeux

LE BILLET



La crise sanitaire actuelle de la Covid-19 est une épreuve pour tous. Tant de proches, d'amis, ou de membres de nos familles ont été touchés par cette pandémie que nous subissons maintenant depuis de nombreux mois.

Cette crise, les associations la subissent également de plein fouet. Nos activités ont été stoppées à de nombreuses reprises montrant que le sport n'est plus une priorité pour nos pouvoirs publics malgré les bienfaits essentiels de la pratique sportive pour notre santé mentale et physique.

S'adapter, informer, communiquer, répondre aux interrogations des pratiquants, trouver de nouvelles formes pour échanger font désormais partie de notre quotidien.

Encore une fois l'annonce du dernier couvre-feu est l'exemple d'une certaine cacophonie ambiante que doivent subir les associations. Entre l'annonce officielle de la mise en place du couvre-feu national à 18 h et de l'interdiction aux jeunes de pratiquer en intérieur, beaucoup d'informations et peu de réponses. Nous avons dû nous adapter et attendre une réponse officielle du Ministère des Sports le samedi suivant pour annuler des activités pour des jeunes seulement 2 h après...

Entre annonces et contre-annonces, ordres et contre-ordres, cette crise nous montre, que nous, responsables associatifs, devons et devons avoir les reins solides pour que nous puissions nous en sortir, ensemble.

Ensemble, c'est justement la notion essentielle qui permet à mon club, le CPS10, qui malgré une perte record de près de 50% de ses adhérents, de survivre et de se réinventer au quotidien pour ainsi pouvoir continuer à l'avenir à promouvoir le sport pour tous.

Julien BIÉGANSKI
Président du CPS X



Inspiré de « La liberté guidant le Peuple » d'Eugène Delacroix

UNE AG 2021 DANS UN CONTEXTE EXCEPTIONNEL !

L'Assemblée Générale électorale 2021 de la FSGT devrait être accueillie les 9, 10 et 11 avril 2021 par le Comité des Alpes-Maritimes à Mandelieu-la-Napoule, dans le cadre exceptionnel du centre de notre partenaire Touristra Vacances. Le déroulement des travaux en présentiel dépendra évidemment de l'évolution du contexte sanitaire.

Cette AG aura pour priorité de créer les conditions de la pérennité de la FSGT à travers la reprise de la saison 2021/2022, le soutien aux clubs, aux pratiquant·e·s comme celui aux clubs et la stratégie de développement 2021/2024.



Portrait d'un club :

USCORG

Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche
Section « Tennis de Table »

L'USCORG est un club de la SNCF dont le siège social est situé dans le 15^{ème} arrondissement de Paris. Tout le monde peut y adhérer, que l'on soit cheminot ou pas. Ce club omnisports compte une vingtaine d'activités. Stéphane BARBARIA est le vice-président de la section Tennis de table et le responsable des équipes engagées en FSGT. Lors de la saison précédente une quarantaine de compétiteurs - soit sept équipes - était engagée dans le championnat du Comité de Paris.

Parmi les adhérents à la section, beaucoup de familles ou de seniors pratiquent l'activité en loisir. Ces pongistes viennent profiter de la salle, exclusivement réservée au tennis de table, que la section possède à Bagneux, Elle est accessible à tout moment. « *Ici pas de perte de temps à installer les tables. C'est un sacré avantage et même la force de notre section* », souligne Stéphane. C'est également un gros atout pour le déroulement des compétitions. En effet, près de 80 % des compétitions du Comité s'y déroulent.

La section est, également, très engagée au sein de la commission tennis de table du Comité de Paris avec 5 de ses bénévoles. A noter que des toujours jeunes anciens, dont certains ont plus 75 ans, jouent entre eux le lundi mais aussi le jeudi lors des entraînements. Ces échanges entre loisir et compétition permettent à tous de progresser.



Et Stéphane de conclure :

« Nous sommes une section familiale et ouverte à tous. Preuve en est, cette invitation faite, la saison dernière, à d'autres joueurs de clubs parisiens pour venir pratiquer dans notre salle avant de partager un barbecue convivial ».

Marie-Lyse LOUNÈS

À SAVOIR

- La co-Présidente de la FSGT, mais également membre de notre comité directeur, Emmanuelle BONNET-OULALDJ, a été interviewée dans la revue "Ensemble" de la CGT (Confédération Générale du Travail) pour évoquer la situation du sport, populaire en particulier, et la place des APS par ces temps de crise sanitaire. Cliquer [ici](#).



- L'Espace Fédéral Éducation à la Santé et le médecin fédéral de la FSGT vous font quelques recommandations pour les compétitions virtuelles de cyclisme sur home-tràîner connecté. Cliquer [ici](#).

- La Confédération Sportive Internationale du Travail (CSIT) a confirmé sa volonté de maintenir les Jeux Sportifs Mondiaux (JSM) de la CSIT prévus du 31 mai au 6 juin 2021. La FSGT constituera une délégation fédérale qui devrait compter 250 personnes dans 12 activités différentes. Pour la première fois dans l'histoire de la FSGT, une équipe féminine de football sera constituée avec le concours des comités FSGT de Paris, de Seine-Saint-Denis et de l'Orne. A suivre...

QUAND LE COURAGE NE MANQUE PAS

Le club « FC Paris Arc-en-Ciel », affilié au Comité de Paris, ne manque pas de courage et d'intérêt pour leur sport favori en bravant les intempéries et bien sûr dans le respect des règles sanitaires (par petits groupes, sans contact...).

La preuve en image : ces photos ont été prises au stade Louis Lumière (75020), le samedi 16/01/2021.



Le club, fondé en avril 1997, ne pratique que le foot masculin ou mixte à 11 (2 équipes) et à 7 (1 équipe) pour les adultes - soit 150 adhérent.e.s.

Ma grand-mère nous raconte :

VILNIUS, BAROQUE ET MÉDIÉVALE



Comme se souvient ma grand-mère : « J'ai été membre de l'équipe de France FSGT de tennis et j'ai participé à plusieurs rencontres internationales. Notre délégation est arrivée en Lituanie, à Vilnius en plein été. Qu'il faisait chaud ! Dès le début, le séjour était déjà contrarié par la perte de nos valises, surtout celles où il y avait les cadeaux et nos survêts aux couleurs de la fédé. Par chance, nous avons gardé toutes nos

raquettes avec nous. Manque de bol, l'un d'entre nous n'avait pas ses chaussures de tennis et les rencontres devaient se dérouler le lendemain de notre arrivée. Il a fallu courir les magasins de la ville pour trouver une paire de pompes à sa taille... sans succès. Heureusement, Svetlana*, notre charmante hôtesse, a réussi un coup de force auprès de la direction de l'aéroport afin de récupérer nos bagages dès le surlendemain. Ouf ! ».

Nous sommes en 2002. Ma grand-mère souligne l'importance du déroulé des rencontres : « L'organisateur avait mis à la disposition de tous les joueurs ses de magnifiques terrains en terre battue. La compétition allait se dérouler. Mais tout ne se passe pas comme prévu. Nos hôtes avaient l'intention de faire un tournoi local en parallèle du rassemblement international et ont privilégié leurs rassemblements... Nous sommes restés en attente de terrains disponibles toute la journée. Malgré le mécontentement de nos amis finlandais, danois, italiens et nous autres français, rien de rien, "le commissaire du peuple", organisateur des tournois, de nous dire : « Plus tard, plus tard ! », avec un accent russe à couper au couteau. Nous avons pu tout de même faire nos rencontres... mais avec élimination directe ! Seuls, deux parmi nous ont passé le premier tour avec panache et sous un tonnerre d'applaudissements de tous nos admirateurs. Ce séjour a été l'occasion de revoir sérieusement l'organisation de ces compétitions. En effet, nous avons mis en place des doubles vers la fin du séjour. Leur composition était obligatoirement mixte entre pays et sexes. J'ai joué avec un immense danois et nous avons été finalistes ».

Et comme de bien entendu, un dernier mot et un conseil de ma grand-mère : « Les voyages forment la jeunesse ». A bon entendeur salut.

* Traductions de ce prénom : « Lumière » ou « Sainte »

Michel FUCHS

LES RECETTES DE THOMAS

La blanquette de veau revisitée

Ingrédients (pour 11 personnes) :

- 2,3 kg de tendron de veau avec clinquant (200 à 250 g/personne)
- 1,3 litre de vin blanc sec
- 1 litre d'eau
- 1 litre de crème fraîche
- 2 gros oignons bien fermes
- 2 blancs de poireau
- 1 clou de girofle
- 1 bouquet garni
- 65 g de jus de citron
- 4 cubes de bouillon de poule
- 65 g de câpres égouttées
- 5 g de poivre concassé
- 20 g de gros sel



Cuisson : Faire revenir les morceaux de viande dans 50 g de beurre et une cuillerée à soupe d'huile d'arachide. Lorsqu'ils sont bien dorés saupoudrer de 2 cuillères à soupe de farine. Recouvrir avec l'eau et le vin. Mettre le sel, le poivre, le bouquet garni, les oignons, le poireau, et le cube de bouillon. Couvrir et laisser mijoter 3 à 5 h. Retirer les morceaux de viande. Rajouter le citron et faire réduire à découvert jusqu'à 75 cl. Passer au chinois, mettre au froid, puis dégraisser. Refaire réduire pour qu'il reste 50 cl. Réchauffer la viande et laisser 5 min. Réserver pour la nuit.

Le lendemain matin, pour réchauffer, retirer la viande, rajouter la crème et laisser frissonner 15 min pour que la sauce devienne onctueuse. Rajouter la viande et les câpres et réserver sans couvrir. Réchauffer tout doucement 2 h avant de servir sans couvrir, puis servir très chaud.

N.B. : Ce plat peut s'accompagner de 80 g de pâtes par personne (1 litre avec 10 g de sel pour 100 g de pâtes). Attention : la blanquette ne peut être réchauffée qu'uniquement au four à micro-ondes.

Bon appétit !

POUR LE PLAISIR DE JOUER !

Le football en Haute-Garonne a encore de l'avenir, même si le contexte aujourd'hui est rendu difficile en raison de la crise sanitaire. Nos amis du Comité FSGT 31 publie une vidéo sur ce qu'est le véritable foot amateur développé par notre fédération grâce au club PASPORT FC. Aujourd'hui, le football en Haute Garonne a pour l'objectif, depuis de nombreuses années, de se démarquer du football traditionnel et de mettre en avant le plaisir de jouer. Ne doutons pas que c'est aussi le cas d'un grand nombre de nos clubs. Cliquer *ici*

FORMULE À EMPORTER !



Comme tant d'autres, au cœur du 20^{ème} arrondissement, le restaurant « La salamandre » de notre partenaire « Cuisine Mode d'Emploi(s) »* est fermé au public, crise sanitaire oblige. Pour autant leurs stagiaires et formateurs restent présents et vous proposent des lunch box en vente à emporter sur place les mardis et jeudis midi.

Consultez les menus et réservez directement en cliquant *ici* ou par téléphone au 09.84.52.80.73.

* *Rappel : Cuisine Mode d'Emploi(s) est une école créée par le chef étoilé Thierry Marx. Le concept : des formations gratuites en cuisine, boulangerie, service en restauration visant les personnes éloignées de l'emploi. Le cursus dure 11 semaines avec à la clé un diplôme reconnu par l'État et la branche professionnelle.*

NOTRE PAGE FACEBOOK !

En likant la page @FSGTparis vous pourrez suivre toute la vie du Comité de Paris FSGT : <https://www.facebook.com/FSGTparis/>



BIENVENUE

Ilan REYES est nouvellement arrivé au Comité de Paris dans le cadre d'un service civique. Il est chargé de suivre les actions concernant le projet réfugié.e.s. Bienvenue à lui !

Contact : ilan.reyes@fsgt75.org

QUI ÉTAIT ?



Vous êtes tous un jour entrés dans un gymase ou un centre sportif à Paris sans pour autant savoir qui était le personnage qui lui a donné son nom. Nous vous proposons de vous aider.

Gymnase Charles Rigoulot

18 avenue de la Porte Brancion 75015 PARIS

Qui était Charles Rigoulot (1903-1962) ?

Il commence sa carrière sportive par l'athlétisme sur 100m (11s 06) et le saut en hauteur sans élan (1,48m) puis se tourne vers l'haltérophilie où il glâne de très nombreux titres et records nationaux avant de devenir champion olympique des mi-lourds aux JO de 1924. Lors d'une compétition, en 1931, il se blesse gravement en tentant de battre le record du monde de l'épaulé-jeté. Il met alors fin à sa carrière, pour rebondir ensuite dans la compétition automobile (vainqueur du Bol d'or en 1937) et le catch en 1944. Il est aussi un homme de spectacle, tour à tour chanteur, acteur de théâtre et de cinéma. Il se produit dans un numéro de main à main avec sa jeune épouse Magda Roche. En 1953, il entre comme directeur sportif chez Cognac-Ricard. Il meurt d'un cancer à Paris en 1962.

FACE AUX ADDICTIONS

Le contexte de la crise sanitaire et de confinement actuel n'est pas sans risque pour la santé psychique avec, notamment, un risque accru d'addictions (tabac, alcool, cannabis...) ou de comportement (jeux, écrans, alimentation...).

Un site internet – addictaide.fr – a été créé pour comprendre et tester son risque de dépendance, de trouver de l'aide près de chez soi, d'échanger et de s'entraider (lignes d'écoute, forums...).

Quelques chiffres clés depuis le dernier confinement : 25% de fumeurs auraient augmenté leur consommation, 11% pour l'alcool et 27% pour le cannabis. Une augmentation importante a été, également, constatée pour les jeux d'argent en ligne comme le poker, en particulier chez les jeunes joueurs.

(Référence : Magazine « Valeurs Mutualistes » n° 322)

CONSEIL DE LECTURE



Le climat ET la fin du mois

de Gilles Rotillon (Aux éditions Maïa)

Ce livre propose une réflexion sur les raisons qui font que depuis plus de trente ans toutes les propositions faites pour lutter contre le réchauffement climatique n'ont réussi à déboucher que sur une augmentation des émissions qui en sont responsables... c'est le mode de production capitaliste qui engendre tous les dérèglements environnementaux et la croissance des inégalités, destructrice de la paix sociale.

C'EST DIT :

- « *Les racistes sont des gens qui se trompent de colère* »

Léopold Ségar Senghor

- « *La chute n'est pas un échec. L'échec c'est de rester là où on est tombé* »

Socrate

- « *On peut donner le bonheur sans l'avoir ; c'est comme cela qu'on l'acquiert* »

Voltaire

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction :

Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49 Courriel : accueil@fsgt75.org - Site :

www.fsgt75.org

JEUX

Faites glisser horizontalement, à gauche ou à droite, ces règles jusqu'à trouver verticalement un autre nom de légume.

		B	R	O	C	O	L	I	
É	P	I	N	A	R	D			
			P	O	I	R	E	A	U
P	O	I	V	R	O	N			
		T	A	P	I	O	C	A	
			H	A	R	I	C	O	T
	C	R	E	S	S	O	N		

COMPLÉTER LA TIRADE

La célèbre tirade de Cyrano de Bergerac d'Edmond Rostand (Extraits). Sauriez-vous compléter ces vers ?

Agressif : « Moi,..... , si j'avais un tel nez,

Il faudrait sur-le-champ que je me..... ! »

Curieux : « De quoi sert cette oblongue capsule ?

D'....., monsieur, ou de boîte à ? »

Gracieux : « Aimez-vous à ce point les oiseaux

Que paternellement vous vous

De tendre ce à leurs petites pattes ? »

Prévenant : « Gardez-vous, votre tête entraînée

Par ce, de tomber en avant sur le sol ! »

Tendre : « Faites-lui faire un petit

De que sa couleur au soleil ne se fane ! »

Dramatique : « C'est la quand il saigne ! »

Naïf : « Ce, quand le visite-t-on ? »

Respectueux : « , monsieur, qu'on vous salue,

C'est là ce qui s'appelle avoir sur rue ! »

SOLUTIONS : CAROTTE // Monsieur... l'amputasse... écritore... ciseaux... préoccupates... perchot... poids... parasol... peur... Mer Rouge... monument... Souffitez... pigeon.