

# Journée de travail « Ghislaine BOUJU »

## Samedi 25 novembre 2023

Thème : « **Évolution de la façon de pratiquer le sport en France : quels risques et perspectives pour le Comité de Paris et le sport associatif ?** »

### Introduction

Les objectifs de cette journée sont d'analyser les données 2023 de l'Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (INJEP) sur la pratique sportive en France, de formuler des tendances et d'imaginer les solutions pour le Comité de Paris et le sport associatif dans un avenir proche.

### LA PRATIQUE DU SPORT EN FRANCE ÉVOLUE

(Restitution collective de la synthèse des chiffres de l'INJEP par groupe de travail)

#### - Sur les activités et le public (Groupe 1) :

Il constate que les activités sportives à domicile sont en augmentation (24%), que celles pratiquées dans des installations sportives sont en diminution (22%) et que 38% se font en plein air dont 9% en ville. Cette tendance est sans doute liée à la période COVID et peut s'installer dans la durée (télé-travail).

Le constat des pratiques dans l'ordre décroissant : 1 Marche/course à pied (50%) - 2 Forme (25%) - 3 Vélo (20%) - 4 Natation (20%) - 5 Sports-co (14%) - 6 Sports de raquette (12%).

La pratique individuelle pour les activités comme la marche / course à pied (50%) et la forme gym (25%) sont faites par 58 % des femmes et 62 % par des hommes.

La répartition des activités pratiquées par la population est en grand décalage avec la répartition des activités de la FSGT. A l'exemple : les 15-24 ans font de la forme/muscu (41%) et 50 % des 60 ans et plus pratiquent les APS. On note également que la pratique dans des installations sportives ne peut pas s'adapter aussi vite que l'évolution des modes de vie.

#### - Sur le bénévolat (Groupe 2) :

. *Salariés*: une augmentation est constatée dans le sport associatif et privé. Les emplois à temps partiels représentent 1/3 des salariés et 56 % sont des hommes.

. *Non salariés* : augmentation des auto-entrepreneurs soit plus de 2/3 en 10 ans.

. *Emploi et association* : 1 association sur 7 est employeuse (en augmentation) - Les associations sans salariés sont en baisse - 4,6 % des associations employeuses sont sportives.

. *Adhésion et gouvernance* : les femmes sont minoritaires et les hommes plus âgés.

. *Éducateurs déclarés* : ils sont en augmentation dans les familles d'activités comme les sports de nature et celles de forme / force et plus loin les sports-co mais en augmentation de +35 % sur 10 ans - Une grosse augmentation des activités du secteur des activités physiques et d'expression (60%) est à noter.

. *Bénévolat et gouvernance* : représente 300 millions d'heures soit l'équivalent 180 000 emplois à temps plein - 65 % des emplois sont salariés (1 femme sur 10) - Concernant leur profil ce sont des hommes, jeunes, parents, en couple et aux revenus de plus de 3000€ (56%) - 1 sur 2 ont moins de 45 ans, ont leur bac (64%) et sont retraités (40%) - Dans plusieurs associations, les bénévoles se répartissent pour un tiers 25/44ans, un autre tiers ont 45/64 ans et le dernier tiers ont plus 65ans - Pour les motivations, il est recherché en premier la convivialité et l'épanouissement. En dernier, se rendre utile pour une cause. Ce qui peut paraître comme un paradoxe.

. *Les pistes pour le Comité* : Trouver du sens - Convivialité - Sport Nature / Milieu urbain / Hors stade et gymnases - Santé - Sport-co - Développer l'enseignement des bénévoles.

#### - Sur les Publics (Groupe 3) :

60 % de la population a une pratique régulière. Plus 6 pts entre 2018 et 2022 (de 54 % à 60%). C'est un fort potentiel - En Île-de-France = 6 millions d'habitants et sur Paris = 1,8 millions - Quant à la FSGT 75 se sont 12000 adhérents soit environ 0,9 % sur le 75. Globalement la FSGT 75 diminue de 8 pts mais des activités sont en augmentation comme la Marche / natation / bad / Volley / arts martiaux (à vérifier avec les données) - En moyenne les séances sportives sont de 1h à 1h15 contre 2h environ au Comité - Notre offre est en phase avec les motivations de santé / détente-plaisir / relation soi / compétition. Toutefois, nous constatons des freins comme le manque d'offre de proximité (moins de 20mn du domicile) - le coût : concurrence de l'offre gratuite municipale et mieux placée que le privé - pratique en famille / parent+enfant - pratique pour les débutants.

Étude des chiffres des pratiquants en comparaison avec ceux du Comité = 48 ans en moyenne contre 33 ans au Comité (plus 2 pts sur 2009/2019) - 52 % pratiques encadrées - 34 % en club - 3 personnes sur 10 sont refusées à une adhésion en club.

**- Sur le sport fédéral (Groupe 4) :**

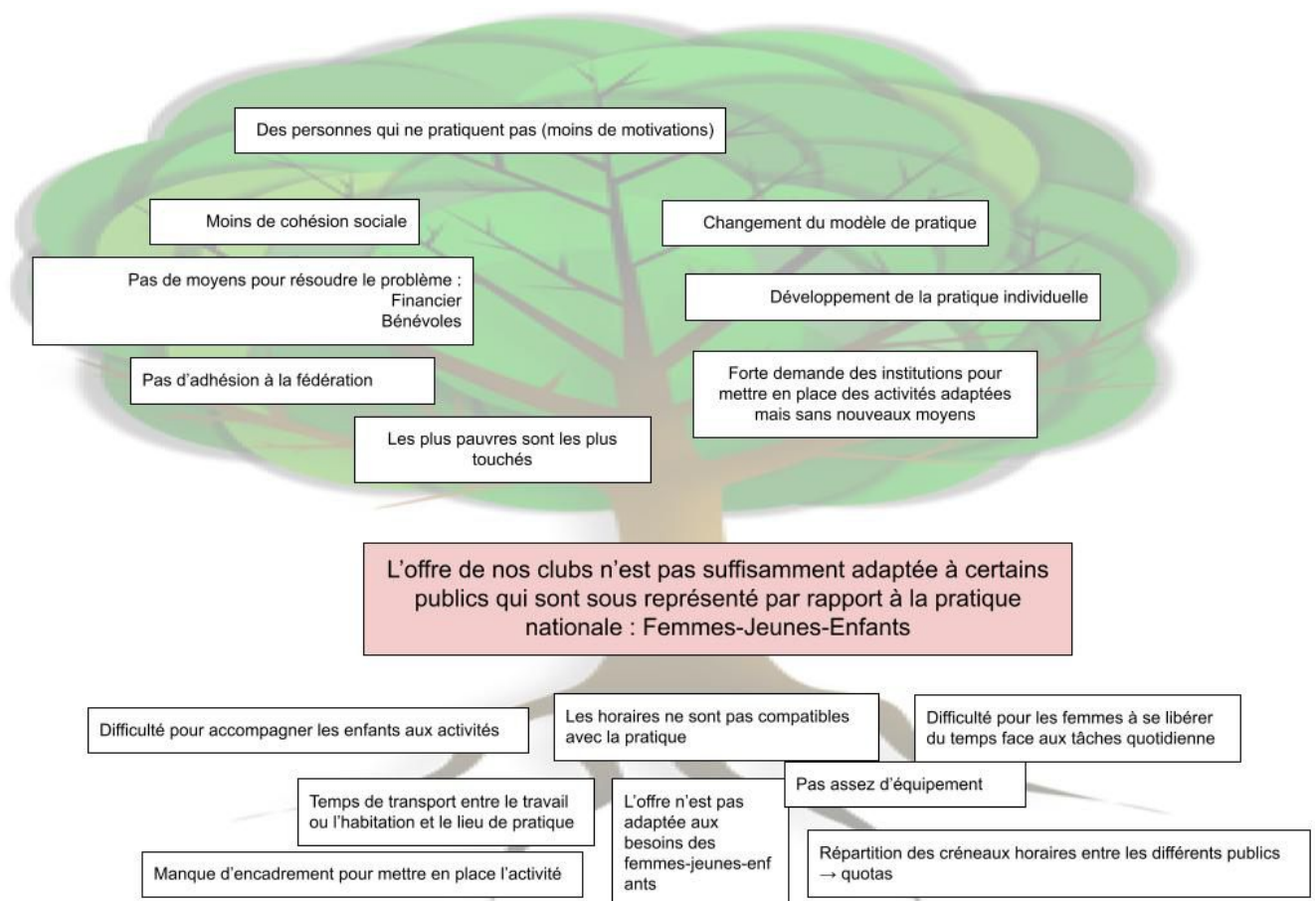
15,4 millions de licences en 2022 (22 % pop), chiffres en augmentation - 57 % ont moins de 20 ans et 43 % ont entre 21 et 90 ans - 62 % d'hommes et 38 % de femmes (le Comité compte 27 % de femmes licenciées) – Le top 3 des fédérations : foot / tennis / équitation - Le Comité propose 5 activités qui sont dans le top 10 : foot, tennis, basket, judo, athlétisme – Les activités pratiquées par les femmes ou les hommes sont différentes (sauf pour le tennis, la natation et le roller/skate) – Les femmes pratiquent des activités artistiques en majorité – Plus de licences dans les villes et moins de licences par habitant en IDF – Les QPV représentent 8 % de la population totale mais seulement 4 % de licences (dont 27 % en football). Par ailleurs, le coût et les moyens de la pratique sont un sujet (notamment pour les QPV) - L'influence de la médiatisation des sports - La pratique se diversifie avec l'âge et la prise de licence mais quid de la compétition ? - Les femmes ont moins de temps pour l'engagement sportif.

**PERSPECTIVES POUR LE COMITÉ ET LE MONDE SPORTIF ASSOCIATIF  
(Restitution collective)**

**- Sur les publics (Groupe 1)**

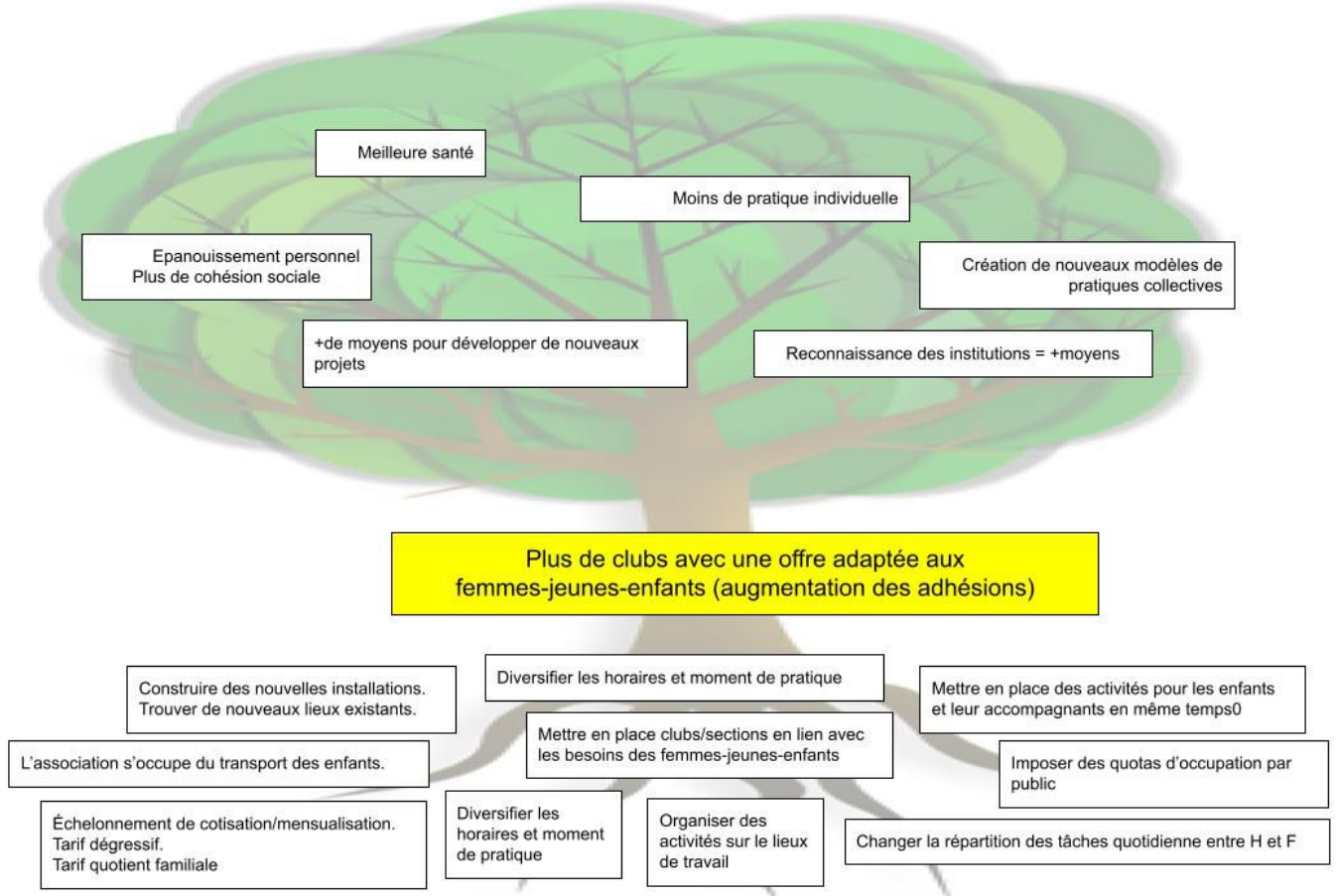
*Mise en place de l'arbre à problèmes*

*Le tronc : le problème central - les racines : les causes - les branches : les effets*



## Résolution par l'arbre à solutions

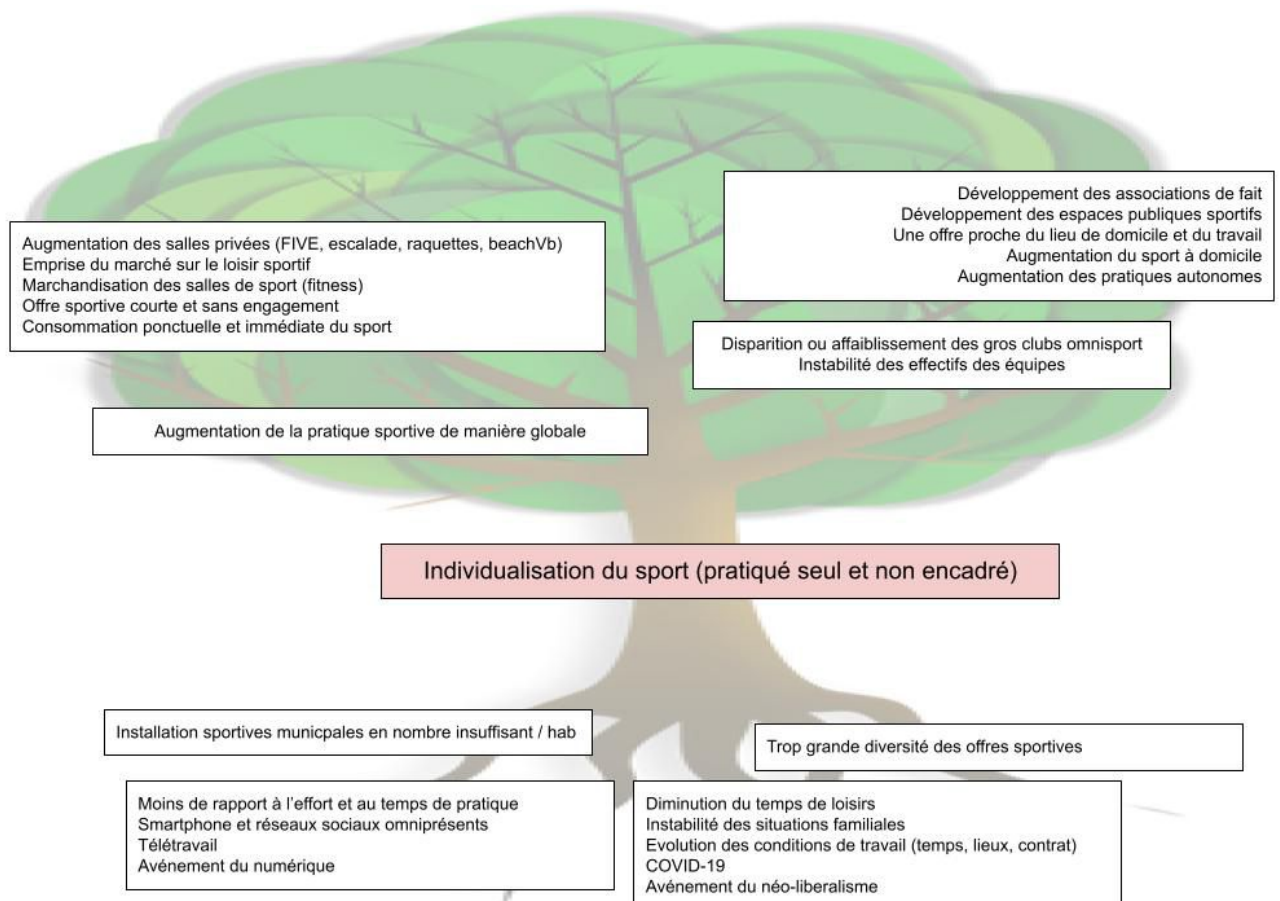
*Le tronc : la question centrale - les racines : les actions - les branches : les résultats*



- Sur les activités et les lieux (Groupe 2)

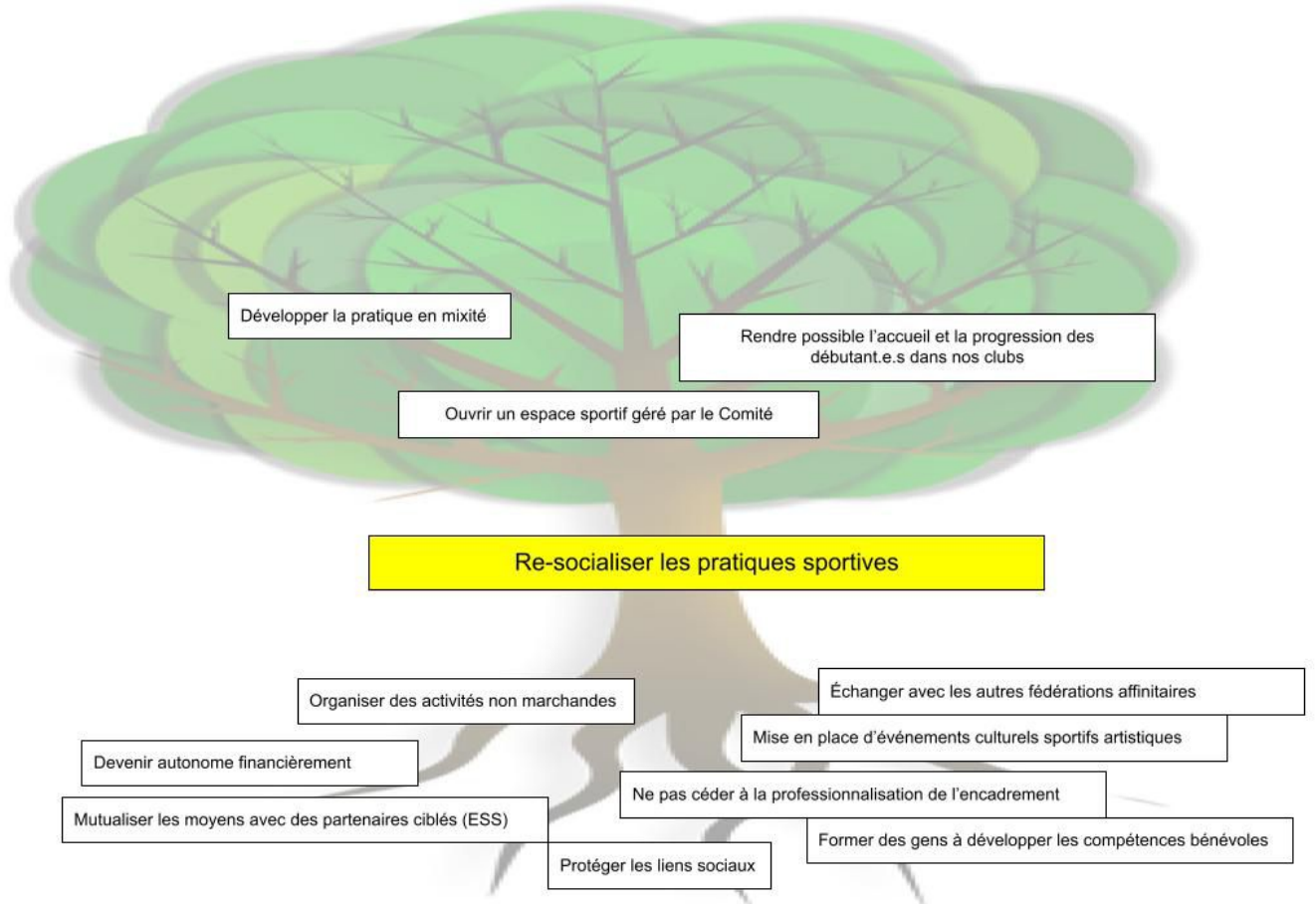
## Mise en place de l'arbre à problèmes

*Le tronc : le problème central - les racines les causes - les branches : les effets*



## Résolution par l'arbre à solutions

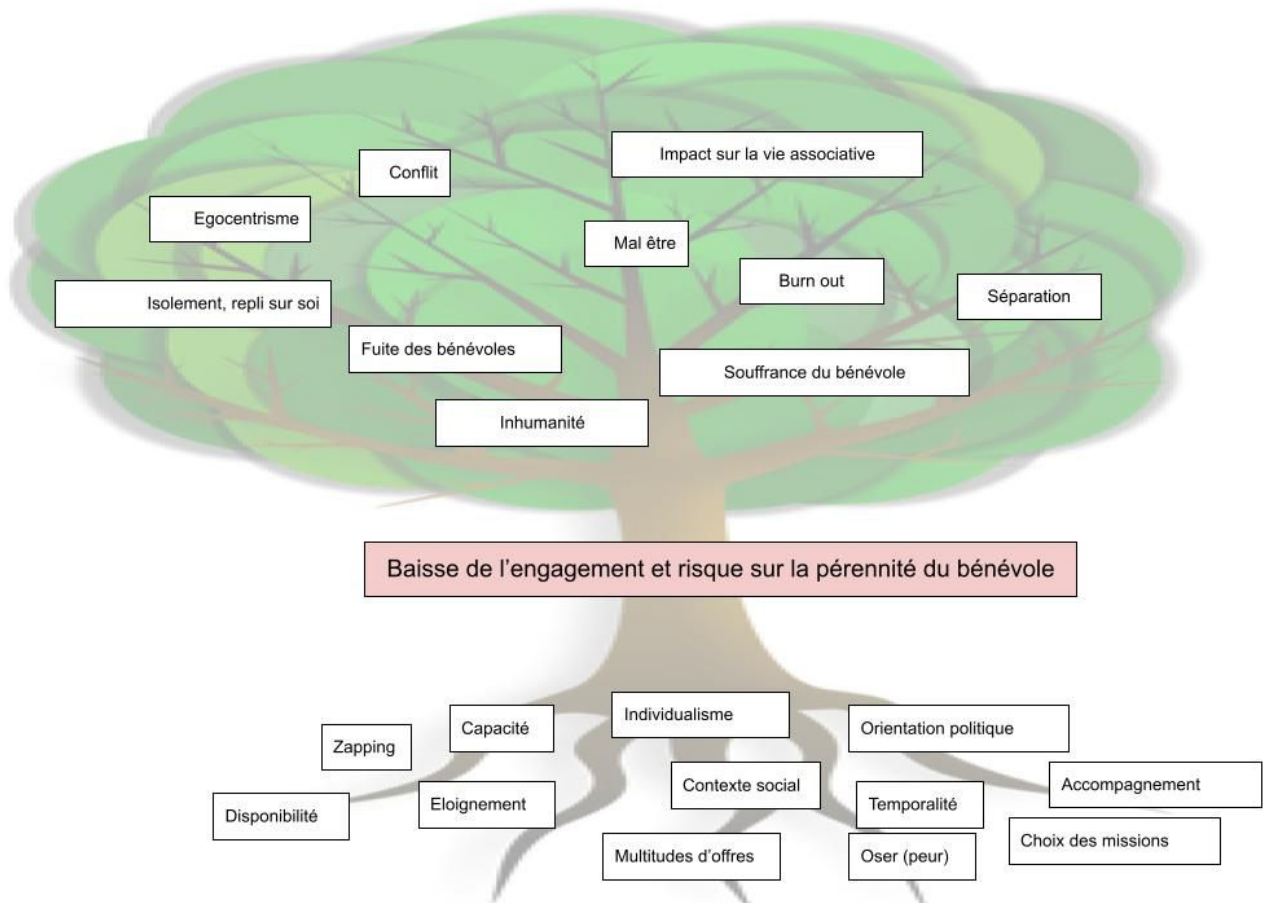
Le tronc : la question centrale - les racines : les actions - les branches : les résultats



- Sur le bénévolat (Groupe 3)

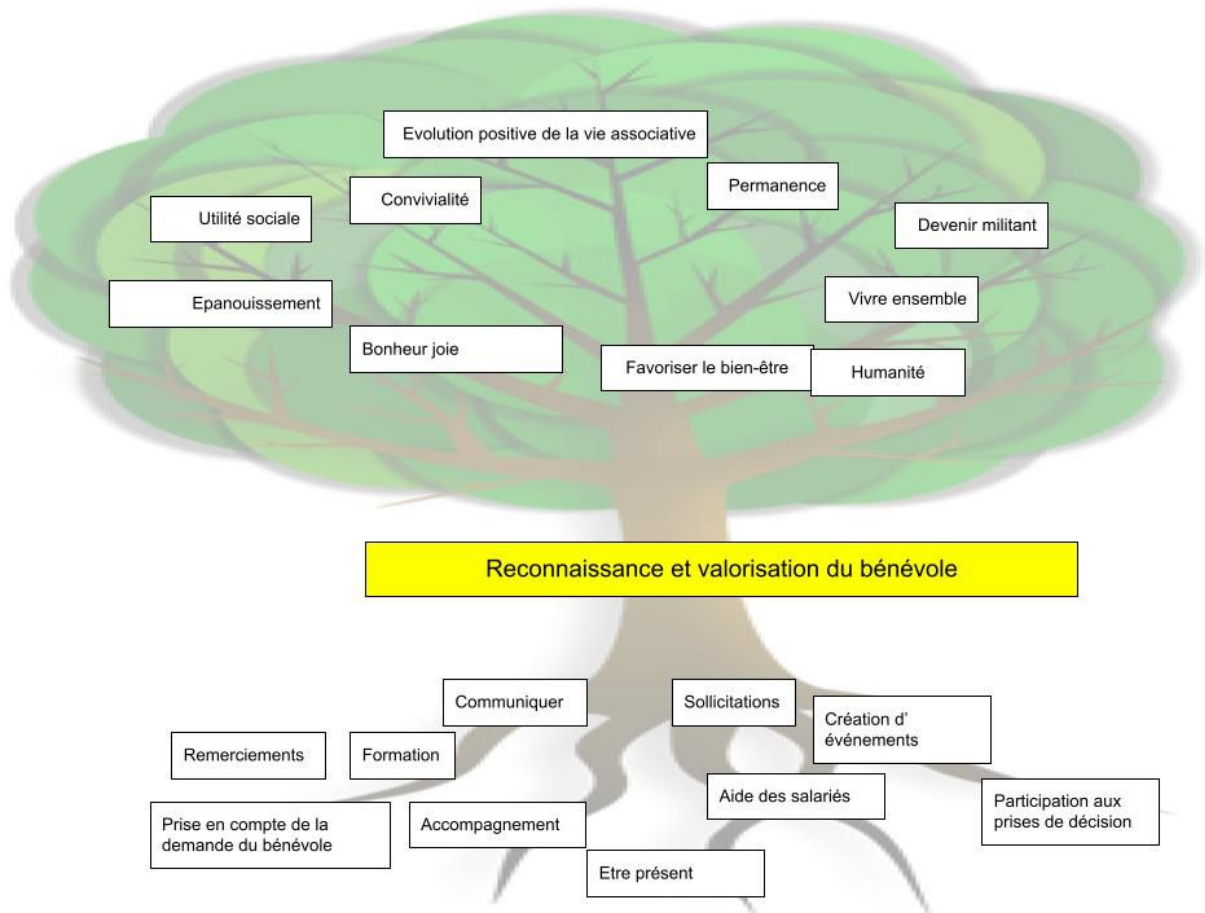
## Mise en place de l'arbre à problèmes

Le tronc : le problème central - les racines : les causes - les branches : les effets



## Résolution par l'arbre à solutions

*Le tronc : la question centrale - les racines : les actions - les branches : les résultats*



## CONCLUSION DE LA JOURNÉE

Il est dommage de ne pas avoir été plus nombreux pour cette journée d'échanges et de réflexion. Toutefois, les discussions furent riches.

Cependant, nous devrions prévoir davantage de temps d'études sur ce thème afin de continuer à réfléchir aux différents rôles que peut tenir une organisation comme la nôtre, une association d'éducation populaire qui s'inscrit dans la démarche d'associer le plus grand nombre. Pour les années à venir plusieurs pistes sont à creuser comme une programmation d'événements sportifs à chaque saison, d'encourager nos clubs à prévoir des activités vers les plus jeunes, de reconnaître l'utilité du bénévolat et continuer à coopérer avec d'autres associations.

Le Comité de Paris de la FSGT peut être un laboratoire de transformation de nos pratiques dans lequel chacun aurait sa place pour le bien collectif. D'autres questions sont à intégrer dans nos priorités. A commencer par tirer tous les enseignements de cette journée et de commencer à écrire notre projet de travail pour les trois prochaines saisons.

