



Saison 2020/2021

**COMPTE RENDU de la 1ere RÉUNION DU COLLECTIF SPORT-SANTÉ
DU COMITÉ FSGT DE PARIS**

VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2020 à 10h

En visioconférence sur ZOOM

Présent.e.s :

Mohamed BOUDELIA (AS BELLEVILLE)
Lynda BOUZID (AS BELLEVILLE)
Gwladys JEARUTH (LE CLUB DES NAIADES)
Djamel MELITTI (FSGT 75)
Anis NASR (REVESDIAB - MDOC)
Pablo TRUPTIN (FSGT 75)
Sabrina ZOUAD (LE CLUB DES NAIADES)

Excusé.e : Doris ANGE (CDOS 93)

Présentation du collectif sport-santé :

Pablo : Salarié du comité de Paris FSGT. Développement des activités sportives “forme et santé”, aides aux clubs, animation de réseau. Également éducateur APA. Il anime du walking football (football en marchant).

Mohamed et Lynda : Tous deux sont responsables à l'Association Sportive de Belleville. Ils y animent toutes les semaines des sorties de marche nordique aux buttes chaumont. Ils animent également ponctuellement des ateliers “ma gym au quotidien” (ateliers sur les bienfaits des APS pour les seniors). Ils sont membres du comité directeur du comité de Paris.

Gwladys : Agente de développement [au club des naiades](#). Cette association propose des cours adaptés d'aquagym, natation, gymnastique, balade aux personnes en surpoids et/ou atteintes de pathologies chroniques. Éducatrice APA, elle anime de la gym adaptée.

Djamel : Psychologue en santé publique et éducateur sportif. Il anime des cours de gym-boxe et de yoga. Membre du collectif fédéral “éducation à la santé pour tous” et formateur dans la formation FSGT “sport sur ordonnance”.

Anis : Educateur APA, anime des ateliers d'éducation thérapeutique du patient (ETP) auprès des structures [Revesdiab](#) et de la [MDOC](#). Il anime également des activités de stretching, relaxation, pilates etc...

Sabrina : Etudiante L3 STAPS APA (Université de Paris), éducatrice sportive (CQP ALS), en formation “sport sur ordonnance” (ça va la forme, FSGT).



Doris : Enseignante en activité physique adaptée à la clinique de l'Estrée, ancienne sportive de haut niveau et membre du Comité Départementale Olympique et Sportif de la Seine-Saint-Denis.

Objectifs du collectif sport-santé :

Ce collectif a pour but de réunir des acteurs pluridisciplinaires rattachés au comité FSGT de Paris : des animateurs et animatrices de clubs FSGT, des porteurs de projet "sport-santé", des intervenants dans des structures médico-sociales, des éducateurs en activité physique adaptée etc...

Ce collectif est un espace d'échange, de discussion, de réflexion et d'impulsion d'actions locales.

Les enjeux principaux du collectif sont :

- aider les clubs FSGT à structurer leur projet "sport-santé"
- développer et pérenniser une offre sportive "sport-santé" à la FSGT
- accueillir davantage de public dans les clubs FSGT
- former en continu les animateurs et acteurs du collectif
- développer des partenariats avec des structures médico-sociales
- se structurer pour répondre au cahier des charges des maisons sport-santé (https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/cahierdescharges_appelprojets2020_maisonssportsante.pdf lire à partir de la page.6)
- rendre compte de nos travaux auprès des élus locaux

Toutes les actions et réflexions du collectif seront à articuler avec l'environnement régional et national de la FSGT. Pour information, la FSGT dispose d'un collectif national "sport-santé", appelé Espace Fédéral Education à la Santé Pour Tous (EF ESPT), dont vous pourrez consulter le CR de la dernière réunion [ici](#).

Les perspectives de travail :

- Communication :

Afin de rendre compte des actions de notre collectif et de le rendre visible, plusieurs supports de communications sont à prévoir :

1/ Un flyer ou brochure comprenant la liste des activités sport-santé proposées par le comité et résumant le travail de notre collectif. Ce flyer pourrait ensuite être diffusé à destination des licenciés FSGT, des clubs, mais aussi des partenaires et élus institutionnels. Un projet de flyer va être mis en forme par Pablo et sera soumis à régulation au collectif.

2/ Une rubrique "sport-santé" dédiée dans la newsletter (TVS) du comité de Paris. Cette newsletter est diffusée chaque mois par mail à l'ensemble de nos licenciés et responsables de clubs. Ainsi, notre collectif se rendrait visible en partageant dans cette newsletter des



informations, des conseils, articles etc... dans le domaine du sport-santé. Pour la newsletter du mois de janvier, Pablo proposera un premier texte. Pour les mois suivants, les membres du collectif seront sollicités pour fournir des textes.

3/ Un formulaire de référencement des clubs du comité souhaitant s'investir dans le domaine du "sport-santé". Par le biais de ce formulaire qui sera envoyé à l'ensemble de nos licenciés, nous pourrions connaître et intégrer de nouveaux acteurs locaux dans notre collectif et développer notre réseau. Ce formulaire sera créé par Pablo et soumis au collectif avant diffusion.

- Partenariat Paris-diabète et MDOC :

[Paris-diabète](#) et la [Maison du diabète, l'obésité et des maladies cardio-vasculaire \(MDOC\)](#) sont des structures organisant des séances d'Education Thérapeutique du Patient (ETP). Par le biais de conventions de partenariat signées récemment, les structures pourront orienter les patients en fin de parcours vers les clubs du comité de Paris pour qu'ils puissent intégrer dans leur habitude une activité physique régulière.

Afin de planifier des actions concrètes, une rencontre sera organisée le mardi 12 janvier 2021 dans les bureaux de Paris-diabète, 16 bis rue Lauzin (Paris 19) à 10h. Au cours de cette rencontre nous pourrions présenter, avec les animateurs présents, les clubs et activités du comité qui pourront accueillir les patients en fin d'ETP.

Ces partenariats avec ce type de structure pourra se répéter à l'avenir, grâce au réseau d'Anis et Djamel (et aussi de chacun des membres composant le collectif). Une rencontre prochaine avec une autre structure, Resicard (service de cardiologie de l'hôpital saint-Antoine) est à prévoir début 2021.

- Développement du collectif :

Afin d'alimenter une réflexion au sein du collectif certaines réflexions pourront être abordées prochainement :

- Sur la définition du "sport-santé" au sein de club sportif : est-ce du sport adapté ou du sport sur ordonnance? Ou autre?
- Comment inciter les clubs à proposer du sport-santé? Comment?

Des réunions du collectif seront planifiées en 2021 en fonction du développement des différentes actions citées dans ce compte-rendu.