

Tu Veux Savoir ?

Toutes les infos du comité de Paris

Bonne

Année

2013

A retenir ce mois-ci :

L'assemblée générale du comité page 2

Les 20 bornes de l'ESC XV^{ème} page 3

La journée pédagogique sur la compétition page 4

Un cours de gymnastique d'entretien et danse page 6

Janvier 2013

Conformément à l'article 13 de ses statuts, le comité directeur invite les représentants des groupements sportifs affiliés à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail par l'intermédiaire du comité de Paris à participer à l'

ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE DE PARIS

Le vendredi 8 février 2013 à 18h 30

Salle polyvalente de la CGT - 263, rue de Paris 93100 à Montreuil

Ordre du jour et déroulement de la réunion .

18h à 18h 30 .

- . *Accueil*
- . *Vérification des Mandats et Procurations*

18h 30 à 20h .

- . *Ouverture de l'Assemblée générale départementale*
- . *Rapport d'activités de la saison 2011/2012*
- . *Présentation :*
 - *des comptes arrêtés au 31/08/2012*
 - *du budget prévisionnel 2012/2013*

. *Vote*

20h à 21h 30 .

- . *Débat sur le thème :*
« Aujourd'hui, peut-on pratiquer à tout âge dans nos clubs ? »

21h 30 à 22h .

. *Clôture*

22H15 .

- . *Apéritif et lunch dînatoire offerts par le Comité*



Pourquoi un débat ?

C'est l'occasion d'échanger ensemble, en toute liberté, sur un sujet commun à tous. Quel responsable, aujourd'hui, ne s'est pas interrogé sur les possibilités de faire évoluer son club ; mieux de trouver des solutions à sa pérennité et à son développement ? L'un des critères de cet objectif est l'adaptation de l'activité sportive mise en place en fonction, notamment, des différents âges des adhérents.

Lors de cette assemblée générale, le comité de Paris propose d'axer ses priorités cette saison sur deux secteurs importants pour son développement : le secteur « Jeunesse Education Populaire/enfance » et l'activité des seniors. Ce but peut être celui des clubs. Par la discussion et la réflexion, chacun doit puiser les idées qui lui permettront de créer des conditions de développement adaptées à son club.

A l'appui des expériences des uns et des autres, la confrontation amène l'ouverture et avec elle les choix d'une évolution. C'est le vœu que nous formulons pour cette assemblée générale.

Cette réunion donne la possibilité à tous de se rencontrer et répondre aux interrogations et d'écouter les suggestions. Avec le Comité de Paris de la FSGT, soyez au rendez-vous. Un premier dossier sur cette assemblée générale a été expédié vers les club. Pour en prendre connaissance, cliquer sur [AG Dossier N°1](#)

SKI, QUAND, COMMENT ?

Le collectif « sport de nature » FSGT organise une **FORMATION D'INITIATEURS DE SKI DE RANDONNEE**. Elle a pour objectif de valider les compétences permettant, dans le cadre d'une association de la FSGT et d'initiatives départementales, régionales ou fédérales, d'initier un groupe de débutants au ski de randonnée dans le but de les rendre autonome.

Pour participer à ce stage, il faut :

- être titulaire d'une licence FSGT,
- justifier d'une pratique du ski de randonnée sur trois saisons,
- avoir réalisé au minimum 15 courses avec un dénivelé significatif d'au moins 1000 m.

Du 2 au 9 mars 2013

Fond de France 38580 La Ferrière

Contact : graziella.trentin@fsgt.org

LIBRE DE S'EXPRIMER

Dans le cadre des orientations de la ville de Paris en matière sportive, la Direction de la Jeunesse et des Sports de la mairie de Paris (équipements, pratiques et développement du mouvement sportif) a sollicité le Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris pour effectuer une enquête auprès des associations sportives pour formuler des suggestions, apporter des remarques et proposer des projets.

Le comité de Paris FSGT s'associe à cette démarche.

Nous vous prions de trouver ci-joint le questionnaire, en cliquant sur "équipement" Merci d'avance.

*A retourner au: CDOS Paris: 32 rue Rottembourg
75012 PARIS avec copie au comité FSGT:
sg@fsgt75.org*

L'ASSEMBLEE FEDERALE

DES ACTIVITES

de la FSGT se déroulera **les 19 et 20 janvier 2013** à l'espace Maurice Ravel (Paris 12°). Cette réunion sera l'occasion de définir les enjeux, réfléchir ensemble sur le rôle des commissions fédérales d'activités, de la politique internationale, des brevets fédéraux et des différents chantiers FSGT.



DES BORNES À FAIRE

L'ÉVOLUTION SPORTIVE et CULTURELLE du XV^{ème} organise la 22^{ème} édition de son relais pédestre :



**Les 20 BORNES de l'ESC XV
Samedi 2 février 2013**

(Accueil à partir de 13h 30)

Stade de la Porte de la Plaine – Paris 15^{ème}
Engagement gratuit sur place ou (de préférence) à l'adresse du club : 124, avenue E. Zola 75015 Paris – Tél. : 01 45 75 23 36 (pour plus de renseignements).

L'épreuve se déroule sous forme de relais libres par équipe de 2 ou 3 coureurs se relayant à volonté dans une zone spécifique. « Les 20 bornes » se font sur 50 tours d'un parcours macadamisé pour les adultes (Hommes /femmes) – sur 20 tours des benjamins aux cadets et 10 tours pour les « poussins » et les « moustiques ».



NOTRE AMI,

Jean-Jacques LOUSTAU œuvre depuis de nombreuses années dans le football FSGT. Il est, encore aujourd'hui, à l'aube de ses 70 ans, secrétaire de la commission football du comité de Paris.



Jean-Jacques s'est vu décerner la médaille d'or de la Jeunesse et des Sports. Félicitations à lui !

PRATIQUES PARTAGEES

La pratique partagée entre personnes valides et personnes en situation de handicap est à promouvoir. C'est l'occasion d'annoncer l'installation du village « sports et pratiques partagées » du 22 mai 2013 dans le cadre du 2^{ème} Meeting d'Athlétisme Paralympique de Paris Seine-Saint-Denis.



Un reportage "clip", du dernier meeting en mai 2012, est visible sur :

<http://www.youtube.com/watch?v=XN4n0Z6rQuA&feature=youtu.be>

PRENDRE ET APPRENDRE !

Le comité FSGT 93 et le SNEP organisent une journée pédagogique sur le thème : « **La compétition cela s'apprend et on y apprend** », le **Vendredi 25 janvier 2013** à l'Université Paris XIII à BOBIGNY (93).

Cet événement s'inscrit dans la politique de revalorisation des compétitions menées par le comité FSGT 93 et de sa volonté de défendre un domaine du sport essentiel pour les jeunes. Les objectifs du colloque :

- Redonner du sens à cette composante fondamentale du sport qu'est la compétition.
- Montrer qu'elle peut être un outil fondamental pour le développement de l'être humain, son épanouissement, son apprentissage et son progrès.



- Faire progresser les compétitions FSGT, en confrontant et en échangeant les points de vue.
- Apporter une journée de formation aux cadres de la FSGT, aux bénévoles, aux éducateurs et aux entraîneurs.

Tout savoir : cremond@fsgt93.fr ou 01 48 31 12 59

AIDES AU RETOUR !

Les licenciés FSGT bénéficient d'une **assistance rapatriement médical** en cas d'accident ou de maladie grave prévue au contrat individuel accident, s'ils ont fait le choix d'y souscrire.

Les bénéficiaires peuvent obtenir un rapatriement en contactant « Mutuaide Assistance ». Le numéro est au dos de la licence FSGT.

La « Mutuaide Assistance » s'engage, dans la limite de la non participation de la Sécurité Sociale et du régime de prévoyance personnel de l'assuré :

- A payer directement au transporteur les frais de transfert en ambulance ;
- À rembourser directement la station de ski des frais de secours sur piste.

*En savoir plus : www.fsgt.org
rubrique « assurances »*



PRENDRE DE L'AVANCE

Pensez à préparer votre projet sportif annuel ou votre plan de développement quadriennal. La campagne 2013 du CNDS n'est pas encore lancée, néanmoins les associations peuvent prendre de l'avance :

- en faisant le compte-rendu des actions subventionnées en 2012 ;
- en préparant leur projet associatif ou leur plan de développement pour la nouvelle olympiade ;
- en prévoyant un plan d'action permettant la mise en œuvre du projet associatif annuel ou du plan de développement.

Vous trouverez les documents nécessaires sur le site du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) Paris. Vous pouvez aussi vous faire aider par le comité de Paris.

Contactez Michel au 01 40 35 18 49



À TA SANTE !

Le collectif Santé vous invite à sa **Journée Fédérale le Samedi 16 Février 2013** au siège de la fédération à Pantin. Ce temps permettra d'informer, d'échanger et de débattre sur les nombreux aspects de la thématique sport-santé aujourd'hui, en y associant les comités, les régions, les commissions fédérales d'activités porteurs (ou pas) d'une idée, d'un besoin, d'un projet, d'un programme...

- Dans le contexte actuel, où de plus en plus de personnes ont pour objectif sportif le bien-être, la notion de santé est-elle prise en compte dans nos pratiques ?

- Le sport que je pratique améliore-t-il ma santé ou la détériore-t-il ?

- Nos pratiques correspondent-elles aux attentes de la population ?

- Les formations sont-elles adéquates ?

- Le sport-santé est-il un vecteur de développement pour nos clubs et nos adhérents ?

« Pour faire du sport le plus longtemps possible, il faut s'en préoccuper le plus tôt possible ! »

Contact : Anne-Laure Goulbert 01 49 42 23 19



DES PRIX ... EN BAS DES PISTES

Comme chaque année, la FSGT propose de vous faire bénéficier **d'une réduction sur les tarifs des remontées mécaniques** dans certaines stations de ski. Sur présentation de votre licence fédérale de la saison en cours, vous pouvez profiter de cet avantage dans les départements suivants :

04 (Alpes de Hte Provence) – **05** (Htes Alpes) – **06** (Alpes Maritimes) – **09** (Ariège) – **15** (Cantal) – **26** (Drôme) – **38** (Isère) – **64** (Pyrénées Atlantiques) – **65** (Htes Pyrénées) – **66** (Pyrénées Orientales) – **68** (Haut Rhin) – **73** (Savoie) – **74** (Hte Savoie) ou cliquer [ici](#).

Pour connaître les tarifs, contactez le comité départemental où se situe la station de votre choix, via www.fsgt.org

UN REGIME BIO !

Vous avez plus de 50 ans et vous voulez vous maintenir en forme ? Le comité vous propose des cours de **gymnastique d'entretien** :

- Le jeudi de 10h à 11h au gymnase du 61, rue ARCHEREAU 75019 Paris
- et
- Le mardi de 11h30 à 13h30 au gymnase du 84, rue CURIAL 75019 Paris.

Également : Vous voulez réveiller votre énergie, améliorer votre mouvement, libérer votre expression ?

Un cours de **danse biodynamique** vous est proposé le vendredi de 10h30 à 12h00, à la Salle du 2, passage du Buisson St Louis 75010 PARIS.

Pour cette activité, il vous est proposé, en alternance, une séance de préparation à la danse (travail sur l'énergie du corps et les mouvements élémentaires) et l'autre semaine une séance de danse biodynamique proprement dite (expression libre de son ressenti) sur une musique rythme et/ou mélodie.

Renseignements au 01 40 35 18 49

LE POINT À LA LIGUE !

La Ligue Île de France de la FSGT a le plaisir de vous informer de la tenue du prochain Conseil de Ligue fixé **le jeudi 10 janvier 2013** à 18h30 au siège de la Ligue à Pantin (93). Cette réunion est ouverte à l'ensemble des responsables d'activités régionales et traitera essentiellement de la prochaine assemblée générale de la ligue.

En savoir plus. www.liguefsgt.org



UN METRO D'AVANCE ?

Un stage de formation à la technique « **LE METRO DU CORPS** » est organisé **les Vendredi 22 et Samedi 23 Mars 2013** à Pantin (93).

Cette méthode est conçue comme un plan de métré d'où son appellation « METRO CORPS » avec pour axe central d'évolution une grande partie des positions utiles dans la vie courante. Les 3 positions basiques sont l'assis / le debout / le coucher. A partir de ces positions essentielles, un éventail de possibilités s'ouvre pour les positions symétriques, asymétriques, basses ou élevées au gré des besoins, en toute liberté, de la pratique sportive ou de la danse.

LE FOOT AUTREMENT

Progresser en jouant au FOOTBALL est le but de cet ouvrage, composé en deux parties :

- La présentation des pédagogies et des choix des auteurs, leur conception et l'analyse de l'activité football.

- 104 fiches jeux, détachables, à mettre en place à l'entraînement.

Cette publication se veut une proposition concrète et un outil vers un football alternatif et émancipateur.



À DECOUVRIR ...

Un album sensible et touchant. Un hommage qu'un fils, l'auteur Bruno Loth, rend à son père ouvrier « aux Chantiers Maritimes du Sud-Ouest » avant la guerre 1939/45. Une BD comme un joli témoignage du mouvement ouvrier.



Ce premier tome : « Apprenti » est suivi d'un deuxième : « Ouvrier » qui continue la simple histoire d'une famille .

Ces albums sont publiés aux éditions « La boîte à bulles » au prix de 18 € chacun.

BAROMETRE

Au 31 décembre 2012 : 409 clubs affiliés et
11824 adhérents.
Soit 535 licenciés de plus par rapport au
31/12/2011

Réponses pour la bonne année :

(1) 1957 (2) 1958 (3) 1960 (4) 1956 (5) 2007 (6) 1988 (7) 1986 (8) 1961 (9) 1961 (10) 1961 (11) 1957

ON SORT CE SOIR ?

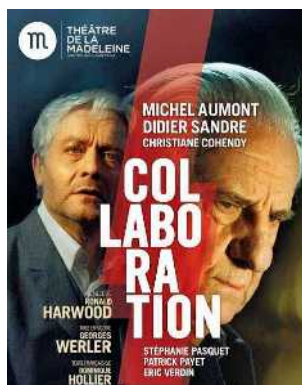
Au **THEATRE DE LA MADELEINE** – 19, rue de Surène 75008 Paris se joue, actuellement, la pièce à succès de Ben Johnson : « VOLPONE ». À partir du 16 janvier 2013 : **COLLABORATION** de Ronald Harwood.

Au sommet de leur gloire, Richard Strauss (Michel Aumont) et Stefan Zweig (Didier Sandre) créent ensemble un opéra bouffe « La Femme silencieuse ». Le premier, proche du régime nazi, se croit intouchable, non concerné par la politique. Le second craint au contraire cette politique et la violence qu'elle allait sécréter. Ils s'admirent mais ils vont s'affronter avec comme toile de fond la politique de la haine.

Vous pouvez réserver vos places en appelant directement le service de location au 01 42 65 07 09 et sur présentation de la licence FSGT vous obtenez vos billets.

Tarifs préférentiels :

50 € (au lieu de 58 €) 40 € (au lieu de 48 €).



LA BONNE ANNEE ?

1) J. Anquetil gagne son premier Tour de France en

1955 - 1957 - 1959

2) J. Fontaine marque 13 buts à la coupe du monde en

1958 - 1960 - 1962

3) J. Vuarnet est champion olympique de descente en

1952 - 1956 - 1960

4) A. Mimoun remporte le marathon aux J.O. en

1952 - 1956 - 1960

5) S. Loeb est pour la 1^{ère} fois champion du monde des rallyes en

2004 - 2006 - 2008

6) J-P Rives a joué son dernier match officiel de rugby en

1984 - 1986 - 1988

7) Y. Noah gagne les Internationaux de France de tennis en

1983 - 1984 - 1985

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org

Site : www.fsgt75.org