TU Veux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris

Février 2020

FSGT
Comité de Paris

www.fsgt75.org

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

SOMMAIRE

Page 2
- Le billet
- Le foot marché FSGT sur les médias
- Facebook
Page 3
- L'Assemblée générale élective 2020
Page 4
- La lettre ouverte
Page 5
- Rassemblement national de tennis 2020
- Tournoi régional de tennis de table
- Les Hivernales FSGT
Page 6
- Les championnats de France FSGT de volley
- Rencontres méditerrannéennes
- Sport santé/Sport pour tous
Page 7
- La semaine sportive !
- Le championnat régional de judo
- Non à la réforme des retraites
- Coupe nationale de foot à 11 Auguste Delaune
Page 8
- Challenge de la vie associative - saison 2018/2019
- Dates à retenir
- Tour des Buttes-Chaumont
Page 9
- A votre santé
- Le foot marché
- Une chaîne de solidarité
Page 10
- Ma grand-mère en Lorraine
- Merci du fond du coeur
- La mixité n'est pas un vain mot
Page 11
- Pétition pour les sites d'escalade
- Oui au service civique
- Formation de ski de randonnée
- Les championnats FSGT individuels de judo
Page 12
- Trophée Club +
- Rassemblement national d'hiver à Briançon
- La FSGT à l'île de la Réunion
- « Sport et Plein Air »
Page 13
- Mouvement et voix
- Un + pour la santé
- Jeu

LE BILLET

Pourquoi s'engage t-on ?

Au sein de nos clubs, nous constatons que la vie associative sportive évolue. Parfois elle s'affaiblit et parfois elle se renforce. Quelles en sont les raisons ? Comment comprendre ? Que faire ? Les dirigeants d'une organisation comme la nôtre se posent en permanence, la question du sens et du pourquoi s'engage-t-on ? En questionnant les un.e.s et les autres, on obtient des réponses comme :

« *- pour refuser une situation inacceptable - pour répondre à un besoin ou à un manque - le projet de la fédération française ne répond pas à mes besoins ou est trop cher - pour occuper mon temps libre, car c'est utile pour moi - pour transmettre à d'autres générations comme passionné de sport... ».*

A la lecture de ces éléments, que pouvons-nous alors faire lorsque nous sommes un dirigeant de club ? Ce dernier est le ciment de la vie associative et collective. Il accueille et propose des activités. Afin de créer de l'engagement, il doit solliciter. Il doit favoriser l'implication. Il doit avoir des projets rassembleurs et les partager. Il doit responsabiliser. Il doit déléguer. Chaque club a son ou ses projets. Tous pourraient y prendre place. Que ce soit pour laver les maillots, pour coacher une équipe, pour animer une section, pour faire des demandes de subventions, pour communiquer et que sais-je encore. Vous-même, le savez sans aucun doute… Le rôle du dirigeant est alors primordial et devient l'une des clés du développement.

Michel FUCHS
Secrétaire général du Comité de Paris

LA MEDIATISATION DU WALKING FOOT CONTINUE

Après des apparitions médiatiques sur BFM-TV : ***ici*** - France inter : ***ici*** (à la 26ème minute et 38") – L'Équipe : ***ici*** - Médiapart : ***ici***, c'est au tour de France 3 de faire un reportage sur l'activité walking foot lancé par le Comité de Paris il y a un an. Le reportage sortira courant février 2020. Affaire à suivre…

Infos par mail à apa@fsgt75.org.

Rejoignez-nous en likant la page @FSGTparis (https://www.facebook.com/FSGTparis) et suivez toute l'actualité du Comité de Paris FSGT : dernières infos sur les activités sportives, les compétitions, les événements, les formations d'animateurs, la vie des clubs, etc…

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ÉLECTIVE

de tous les clubs et activités du Comité de Paris

DÉROULÉ DE LA RÉUNION

18h 30 - Accueil
19h 00 - Ouverture de l'Assemblée générale départementale
19h 15 - *Transition*
19h 20 - Présentation des candidats à l'élection des membres du comité directeur et ouverture du bureau de vote
19h 30 - *Transition*
19h 35 - Présentation des documents de trésorerie (Compte de résultat au 31/08/2019 + Bilan financier au 31/08/2019 + Budgets prévisionnels 2019/20 et 2020/21)
19h 50 - *Transition*
19h 55 - Intervention de la commission de contrôle financier et votes
20h 05 - *Transition*
20h 10 - Présentation du bilan sportif
20h 30 - *Transition*
20h 15 - Fermeture du bureau de vote
20h 35 - Intervention d'un membre de la DFC*
20h 40 - *Transition*
20h 45 - Résultats des votes
20h 50 - *Transition*
20h 55 - Diaporama
21h 00 - *Transition*
21h 05 - Clôture de l'assemblée générale 2020

Pour participer à cette assemblée, cliquez ici
Attention ! La date limite d'inscription comme candidat.e au comité directeur est fixée **au 10 février 2020**

* *Direction fédérale collégiale*

Pour lire les dossiers de cette AG : cliquer
ici pour le n° 1 - ***ici*** pour le n° 2

Vendredi 28 février 2020 à 19h

École « Cuisine mode d'emploi(s) »
3/7, rue Albert Marquet 75020
Métro : Alexandre Dumas – Maraîchers – Marie de Miribel (T3b)

Un moment important aura lieu lors de cette réunion : le renouvellement des membres du comité directeur et de la commission de contrôle financier. En effet, en référence aux statuts du Comité, un nouveau comité directeur devra être élu pour les 3 prochaines saisons. Tous les représentants de clubs disposeront, ce soir-là, de bulletins de vote où figureront tous les candidats qui se présentent (25 membres à élire). Cette liste sera publiée dans le dossier n° 3 de cette AG à la mi-février 2020.

A la suite de cette élection un bureau, composé d'un maximum de 9 personnes (Président, secrétaire général + un adjoint, le trésorier + un adjoint et 4 membres), sera élu par les membres de ce nouveau comité directeur.

Cette assemblée reste un moment privilégié pour la vie associative. Elle permet aux responsables de clubs de se rencontrer mais aussi de dialoguer avec les membres des instances dirigeantes du Comité de Paris et d'échanger sur tous les sujets liés au fonctionnement du Comité comme l'organisation globale des activités sportives et son apport vis à vis les clubs. De plus, elle donne la possibilité de prendre connaissance du fonctionnement général du Comité et d'émettre d'éventuels avis sur celui-ci.

Soyons nombreux à nous retrouver …

Les activités du Comité de Paris

Les prochaines élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2020. Nous connaissons l'importance de telles élections sur la vie de la population. Paris n'échappe pas à cette situation, ses habitant.e.s comme les associations tel que le Comité de Paris FSGT. Les incertitudes politiques existent, certaines prises de position peuvent inquiéter sans oublier l'approche des JOP 2024. Aussi, le comité directeur a décidé de publier une lettre ouverte à destination de tous les candidats à ces élections afin d'exprimer à la fois ses craintes, ses propositions et affirmer son existence dans le monde associatif parisien. ***Il invite également à signer, sous forme de pétition, cette lettre. Cliquer*** ici

Paris, le 5 janvier 2020

LETTRE OUVERTE

pour l'évolution d'un sport associatif humain, solidaire et équitable pour tou.te.s

Madame, Monsieur,

Fort de ses 14000 adhérent.e.s et ses 420 clubs, le Comité de Paris de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail assure une mission de service public depuis plus de 50 ans afin de développer des activités physiques et sportives pour tout.e.s sur tout le territoire parisien. Notre Comité a acquis une expertise incontournable quant à ses pratiques pour le plus grand nombre, sans discrimination, ni élitisme pour que le sport soit véritablement populaire.

Nous nous devons d'alerter les élu.e.s sur des situations qui deviennent toujours plus préoccupantes mais aussi d'informer les clubs et associations qu'ils ne sont pas seul.e.s dans leur travail quotidien d'animation et de gestion.Le monde associatif uni peut être une force politique surtout à l'approche des élections municipales. Le Comité peut contribuer collectivement à redonner toute sa place à l'EPS et au sport scolaire notamment dans la perspective des JOP 2024.

Les installations sportives, aujourd'hui sont largement insuffisantes et le plus souvent vétustes. Cette situation bride considérablement le développement des activités sportives pour les clubs et motive moins nos jeunes à ces pratiques. La ville de Paris doit profiter de la dynamique liée à l'organisation des JOP 2024 pour innover en rénovant certains stades, gymnases et piscines ou réhabiliter certains lieux publics délaissés aujourd'hui pour en faire des équipements de proximité.

Les quelques 3300 associations sportives perçoivent des aides et subventions publiques qui sont de véritables soutiens pour financer leur fonctionnement ou leurs actions spécifiques. Leurs montants peuvent malheureusement être instables à chaque élection municipale. Les associations doivent se prémunir face à ces variations pour ne pas compromettre chaque année leur équilibre financier. Il est donc important de conserver une juste répartition entre financement associatif et public.

Face au désengagement de l'Etat nous craignons d'autant plus pour l'avenir du sport pour tous. Les associations s'inquiètent de l'avenir de leurs subventions notamment avec la suppression du Centre National du Développement du Sport au profit de l'Agence du Sport, un premier pas vers la privatisation du service public du sport. D'où le risque de la limitation des capacités d'adaptation de nos fédérations multisports et affinitaires face à la diversité des besoins de la population et des territoires.

La question majeure de l'héritage des JOP 2024, doit être l'une des grandes préoccupations du moment. Quels bénéfices futurs pour la ville et le pays ? Pour nous, les jeux seront réussis s'ils se déroulent dans un esprit populaire, où le sport est au centre des enjeux, loin de toute spéculation marchande ou sportive. La démonstration de l'intégrité des JOP 2024, que ce soit dans la préparation ou dans le déroulement sera également au centre des regards citoyens. Ces jeux doivent permettre l'accélération de l'aménagement de la ville, en favorisant l'écologie, la mobilité, l'accès au logement et au sport notamment pour les classes populaires tout en évitant les erreurs du passé. Les challenges à relever sont donc très nombreux.

Nous voulons être un partenaire associatif, et non un prestataire de services. Nous militons pour la mise en place d'une politique publique, associant usagers, associations locales ou d'entreprises et collectivités territoriales en misant sur la solidarité, l'engagement bénévole et citoyen. Il nous appartient ensemble de développer une pratique physique et sportive de qualité et émancipatrice pour le plus grand nombre à Paris, comme partout en France. Nous comptons sur vous pour placer cet enjeu à sa juste place.

Pour la direction du Comité de Paris de la FSGT :
Le président Rhéda CHERROUF

Les activités du Comité de Paris

À PROPOS DE BALLES JAUNES

Rassemblement fédéral tennis 2020
Paris 19 janvier

Ce fut une belle journée de rencontres, sous une halle parisienne du 19ème arrondissement en froidure, mais vite réchauffée par toute la chaleur humaine dégagée par les 34 joueur.se.s, de 10 à 77 ans, passionné.e.s de tennis, et par une dizaine de militants bénévoles venus les soutenir : faire que ce rassemblement soit inoubliable… c'est ce que tous ont vécu, en souhaitant sa permanence… En 8 heures de jeux, sur 6 terrains, 80 parties de simples et 12 parties de doubles, pour une durée de 20 mn pour chaque partie, se sont déroulées, en continuité, entre les plus jeunes et les plus anciens, quel que soit leur niveau de jeu, dans la bonne humeur et le respect du partenaire…Nous étions fourbus, mais quel bonheur… !

Nota : Après quelques soucis avec les services logistiques de la ville de Paris, il a fallu se débrouiller, ce qui n'a pas entamé le moral de tous les joueuses et joueurs venu.e.s de Paris, de Saint Denis, d'Antibes ou de Montélimar.

LE RENDEZ-VOUS ANNUEL DES PONGISTES

La commission de tennis de table du Comité 75 organise **son grand et traditionnel tournoi annuel de tennis de table** le **mercredi 12 février 2020** de 18h à 24h dans le Parc des Sports Auguste Delaune – salle La raquette – 5, avenue Roger Sembat 93200 St Denis (Métro : St Denis Université) avec en ouverture un tournoi « Jeunes » (de 8 à 16 ans) de 13h 30 à 17h 30 et, dans le même temps, un tournoi des ESAT (personnes en situation de handicap).

Ce tournoi « Adultes » en soirée est ouvert aux licencié.e.s omnisports FSGT et limité à 120 joueur.se.s - Aucune inscription sur place - Un contrôle des licences FSGT sera effectué lors du pointage.

Tableau n°1 : NC à 85 – Tableau n°2 : 80 à 70 - Tableau n°3 : 65 à 55 - Tableau n°4 : 50 à 40 - Tableau n°5 : 35 à numérotés
Dans un même tableau, tous les participant.e.s effectueront le même nombre de rencontres.

Participation = 7 € par adulte et 3 € par jeune et les non licenciés FSGT. Gratuit pour les nouveaux adhérents au Comité de Paris de la saison 2019/20 + la buvette

*Toutes les inscriptions **avant le 9 février 2020** au Comité de Paris FSGT – 35, avenue de Flandre 75019 Paris – 01 40 35 18 49 - Contact : tennis-de-table@fsgt75.org*

MAIS DE QUOI PARLE-T-ELLE ?

Fraîchement arrivée comme salariée au Comité 75, j'ai participé à la semaine des clubs et des comités, dite « Les Hivernales FSGT», organisée par le Comité du Val de Marne du 14 au 18 janvier. Vous allez me dire *« Mais de quoi elle parle ? »* : Ce sont des temps de travaux et de réflexion collective qui ont lieu toute la semaine autour de différents thèmes. J'ai participé à trois de ces thèmes : L'engagement bénévole où comment former et accompagner les dirigeants de demain, la Loi « Sport et Société » et les outils de gestions numériques utiles aux organisateurs de compétitions. Ces trois jours ont montré toute la richesse de la vie associative de la FSGT. Ils ont donné lieu à des échanges riches et variés entre les différents acteurs de la fédération. Il est impossible de résumer tout ce qui a été fait et dit mais en quelques mots, je retiendrais : Pour devenir bénévole, il faut donner du sens aux différentes taches proposées et prendre du plaisir. Plutôt que de remercier, disons plutôt « Bravo » ! Les interventions de Jean-Louis LAVILLE, chercheur et de Gilles ROTILLON, économiste, ont été éclairantes afin de rester vigilant et ne pas rentrer dans le « tout marchand ». Après avoir effectué un état des lieux concernant les outils de gestion numérique, la réflexion s'est portée sur la façon de concevoir des outils pour qu'ils soient utiles à l'ensemble des sports de la FSGT et répondre aux besoins des responsables des compétitions.

Marie Lyse LOUNES

Les activités du Comité de Paris

LE VOLLEY FSGT SE PORTE BIEN !

Comme chaque saison, le Comité de Paris est le premier parmi tous les autres comités de France en terme de clubs inscrits **aux championnats de France FSGT de volley-ball.**

Cette année, nous comptons 7 équipes en catégorie masculine et 9 équipes en catégorie féminine. Une belle preuve que le volley-ball parisien se porte bien.

Le 1er tour de ces championnats a eu lieu le 18/01 et le 2ème aura lieu **le 28/03/2020**. L'originalité de cette compétition est qu'elle se déroule dans des lieux différents. Chaque rencontre se dispute chez l'équipe qui reçoit.

En savoir plus : apa@fsgt75.org

RENCONTRES MÉDITERRANÉENNES

Du **10 au 14 avril 2020** à Marseille, la FSGT organisera la première édition des **Rencontres Multisports Méditerranéennes** (R2M) - "méd'in FSGT"

Cet événement international inédit, associant compétitions internationales et rencontres sportives autour d'activités innovantes est le fruit de travaux menés en commun par la FSGT et les fédérations partenaires et amies du sport populaire et travailliste du bassin méditerranéen : l'UISP-Italie, la FAST-Algérie, l'ONCST-Tunisie et l'UCEC-Catalogne.

Le Comité de Paris a été invité à composer 2 sélections, l'une pour le tournoi de walking foot (foot des + de 50 ans) et l'autre pour le volley-ball féminin.

Les commissions du Comité sélectionnent actuellement, parmi leurs licencié.e.s, les futur.e.s représentant.e.s.

Plus d'infos à ce sujet prochainement sur ce sujet.

SPORT SANTÉ ≠ SPORT POUR TOUS

L'appel à projet pour devenir « Maison Sport-Santé » a été lancé depuis 1 an par les ministères des sports et des solidarités et de la santé. Avoir ce label, c'est obtenir la reconnaissance des pouvoirs publics dans une action d'offres sportives pour les bienfaits sur la santé du plus grand nombre à l'échelle locale.

Le Comité de Paris FSGT a candidaté à cet appel à projet en sa qualité de tête de réseau d'associations sportives locales proposant des activités physiques adaptées.

Suite à ce premier appel à projet, 138 « Maisons Sport-Santé » sont désormais référencées sur le territoire français. Il devrait y en avoir 500 d'ici 2022.

L'annonce des résultats a été faite le mardi 14/01 en grande pompe par la ministre des sports dans les locaux de « Mon stade », complexe médico-sportif, et désigné « Maison Sport-Santé » de Paris.

A noter que le Comité de Paris FSGT n'a, non seulement, pas été invité à la soirée d'annonce mais il n'a même pas été prévenu en amont des résultats.

Il faut savoir que « Mon stade » propose des bilans « Sport-Santé » entre 70 et 250 € et des cours collectifs entre 80 et 120 € par mois. Le sport-santé a donc un prix sur Paris, et tant pis pour ceux qui n'ont pas les moyens. Aujourd'hui, la corrélation entre niveau de pauvreté et problème de santé n'a pas l'air de préoccuper le ministère des sports !

Toutefois, au Comité de Paris on continuera à dire haut et fort que le sport n'est pas une marchandise.

A ce sujet, il est intéressant de relire le magazine de la FSGT « Sport et Plein-Air » (p. 18-19) : cliquer ***ici***

Les activités du Comité de Paris

UN FESTIVAL DU SPORT À PARIS ?

Le Comité de Paris a souhaité créer un événement exceptionnel en 2020 comme il l'avait fait en 2015 sur le parvis de l'Hôtel de ville pour les 80 ans de la FSGT ou encore la grande soirée dans les salons d'honneur de la mairie de Paris pour les 50 ans du Comité. Ce dernier est en pleine préparation d'un « festival parisien du sport » du 11 au 17 mai 2020.

L'objectif est de mettre en exergue les activités de nos clubs et celles du Comité en des lieux très fréquentés par la population parisienne pour se faire connaître, être reconnu et créer ainsi des liens avec les nouveaux élu.e.s de la capitale et les habitants d'un maximum d'arrondissements de Paris.

Cette semaine sportive se terminera le 17 mai par le Tour des Buttes-Chaumont avec les nombreuses courses pour les enfants.

Actuellement, une quinzaine de clubs ont répondu favorablement à notre invitation pour présenter l'activité qui les motive, basés le plus souvent sur des thèmes comme le sport/santé, la mixité, la solidarité ou la culture. Plusieurs lieux ont été ciblés mais les autorisations tardent à venir comme pour le Champ de Mars (7ème), la Halle Carpentier (13ème) ou le Parc André Citroën (15ème). Néanmoins, nous avons l'accord pour une activité sport/santé dans le hall de la mairie du 11ème et l'accès au Parc des Buttes-Chaumont.

Affaire à suivre...

AVIS DE TATAMIS À L'HORIZON !

Les commissions des comités 75 et 93, en coordination avec la Ligue Île-de-France, organisent **le championnat régional de Judo FSGT** le **dimanche 8 mars 2020** au Gymnase de la Porte de La Plaine 13 rue du Général Guillaumat 75015 Paris. Nous vous rappelons que cette compétition est qualificative pour le championnat de France pour les catégories de seniors à poussin.e.s.

Tout savoir : lif@fsgt.org ou baptiste.gouillat@idf.fsgt.org ou 01 49 42 23 24

POUR LA RETRAITE, MARQUER DES BUTS !

Le Comité a souhaité apporter son soutien aux luttes actuelles. Il propose *« de jouer pour dire non à la réforme des retraites présentée par le gouvernement »*. Du 27/01 au 02/02/2020 tous les buts ou sets marqués dans nos championnats seront convertis en 1€ et versés dans une caisse interprofessionnelle de solidarité des salarié.e.s en grève. Cette initiative vise aussi à porter le débat entre adhérents. Ce débat sur la réforme des retraites traverse toute la société, le sport aussi. Le projet de la FSGT, fondé sur des valeurs de solidarité, d'émancipation, du refus des injustices et de toutes formes de racismes, ne pourrait exister dans une société dont les valeurs seraient différentes. La proposition a reçu un soutien plutôt favorable de nos adhérents, quelques uns mettent en cause la légitimité d'une telle initiative. Dans tous les cas, une association est libre de disposer de ses fonds propres comme elle l'entend (cliquer ***ici***) et pour sa direction de prendre les décisions qu'elle estime nécessaire pour défendre son projet. En savoir + : ***ici***
Alors débattons pour construire du commun à partir de nos différences et de nos singularités. C'est cette force qui vaut à la FSGT une place si particulière dans le monde du sport. Pour lire le communiqué fédéral sur le sujet, cliquer ***ici.***

IL ÉTAIT UNE FOIS, LA COUPE !

Les tirages des 16ème de finale de la coupe nationale Auguste Delaune ont été effectués le mercredi 8 janvier 2020. Nous notons la participation de 9 équipes parisiennes cette année en souhaitant à chacune d'entre elles le meilleur des parcours. Soit :

BOCA JUNIOR/SC BEAUDINARD (13) ; AS MARGERAY (13) / AS COLOPLAS 11 ; USMT FLANDRE / CANTOU FC ; ASPTT VICTOR HUGO (94) / UNION CORSA ; AF BRAGADAS (93) / AS PLUS LOIN A ; FC ZARSA / FC CHOISY LE ROI (94) ; FS SOLVEIRA A / ASPOIR 18 OU AS COPA.

Notons une grande première, depuis la création de la coupe (sauf pendant les années de guerre), cette coupe n'a pas eu de vainqueur en 2019. Des incidents fâcheux ont empêché la finale de se disputer.

Les activités du Comité de Paris

CHALLENGE DU FAIR PLAY

Ce challenge récompense les équipes qui se sont le mieux comportées sur le terrain (le nombre de cartons notamment) mais également en dehors des stades (la présence aux réunions et aux instances du Comité, la gestion de la partie administrative...).

Pour la saison 2017/18, la cérémonie n'avait pas pu être organisée. Cette année, sur proposition des membres de la commission « Football », le Comité de Paris a décidé de décerner pour la saison 2018/2019, le **« Challenge de la vie associative »** - Trophée Raymond Sauvé à 2 équipes évoluant dans nos championnats de foot à 11 :

L'AF PORTUGAIS PARIS et l'AS TITANS

Il est décidé exceptionnellement cette année de décerné un trophée spécial à CANTOU FC pour avoir été, ces dernières saisons, toujours dans les équipes en tête du classement. Sont également à féliciter pour leur parcours : ASC BNP PARIBAS CTIP – ESC 15 – AS BARRACUDA « B ». Bravo à ces équipes.

Depuis 3 saisons, une motion est également décernée à l'équipe ayant eu la plus grosse progression au classement du challenge par rapport à la saison précédente. C'est le club du FC SOLVEIRA « A » qui remporte la distinction cette saison. L'ASA RIGONDES mérite d'être aussi mentionnée pour les mêmes raisons.

DATES À RETENIR

- Le **Championnat de France FSGT de tennis de table toutes séries** se déroulera les **23 et 24 février 2020** à ODOS (65).

- Une formation dans le cadre du Brevet fédéral d'initiateurs de ski de randonnée en montagne est organisée du **29 février au 7 mars 2020** à Queige.

- Le **Championnat FSGT de cross-country** aura lieu le **1er mars 2020** dans le Parc des Bouillides à Sophia-Antipolis (06).

- L'**Assemblée générale élective de la FSGT 2020** aura lieu les **27, 28 et 29 mars** à Mandelieu la Napoule (06).

- Le **Championnat de France FSGT de course nature et de trail** est prévu le **3 mai 2020** dans le Massif de l'Étoile à Marseille (13).

- Le **National de Football Autoarbitré à 7** et celui **des plus de 30 ans** sont prévus les **23 et 24 mai 2020** à Alençon (61).

- Le **Championnat national de cyclisme sur route FSGT** aura lieu les **4 et 5 juin 2020** à St Chinian (34).

- Le **rassemblement fédéral FSGT de badminton** se déroulera les **30 et 31 mai 2020**, à Alby-sur-Chéran (74).

24 ANS, LE BEL ÂGE POUR COURIR !

Le Comité de Paris organise la 24ème édition de la fameuse course pédestre le **Tour des Buttes-Chaumont.** Elle aura lieu le **dimanche 17 mai 2020** à partir de 9h 30 dans le parc du même nom dans le 19ème arrondissement.

Ce grand rassemblement populaire destiné aux jeunes de 7 à 16 ans propose différentes courses pédestres adaptées à leur âge avec en apothéose la course des familles toujours spectaculaire et sympathique, sans oublier, sur toute la journée, de nombreuses animations sportives.

En savoir plus : accueil@fsgt75.org ou 01 40 35 18 49

Les activités du Comité de Paris

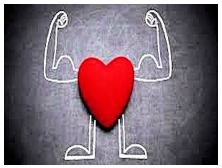
A VOTRE SANTÉ

Les maladies cardiovasculaires

Ces maladies sont les conséquences d'une accumulation de graisse sur les parois des artères. Les symptômes ne se manifestent souvent que tardivement. Les plus connues sont l'AVC (le cerveau), l'infarctus (le cœur) et l'artérite (les membres inférieurs). Elles sont à l'origine de 28% de décès en France, soit 140 000 morts au total chaque année.

Les principaux facteurs de risques de maladies cardiovasculaires sont liés au mode de vie. Une prévention par des actions essentielles, associées à une bonne hygiène de vie, sont à réaliser régulièrement pour réduire les risques de maladies cardiovasculaires comme pratiquer une activité physique régulière - Réduire son poids en cas de surcharge pondérale - Adopter une alimentaion saine et équilibrée en privilégiant les fruits et les légumes - Limiter la consommation d'alcool – Éviter de fumer.

Attention, toutes ces recommandations ne remplacent pas une consultation médicale en cas de doute.



LE FOOT ÇA MARCHE !

Le Comité de Paris est à l'honneur dans le magazine l'Équipe du 4 janvier 2020 avec un article sur le walking foot (ou foot en marchant). Pour argumenter son article, la journaliste s'est appuyée sur l'équipe FSGT de Paris qui compte aujourd'hui plus de 30 membres licencié.e.s qui s'entraînent chaque jeudi au gymnase Archereau dans la 19ème.

Un premier grand tournoi international de l'activité est organisé à Marseille par la FSGT **le 11 avril 2020**. Une délégation, composée de plusieurs joueuses et joueurs du Comité de Paris, sera présente pour l'occasion.

Sachez aussi, que le premier championnat du monde de la discipline a déjà eu lieu en juin dernier à Londres. Nos amis marseillais du Comité 13 FSGT représentaient la France et deux équipes ont terminé vice-championnes du monde dans les catégories des plus de 50 ans et des plus 60 ans. Elles ont été battues respectivement par l'Angleterre et le Pays de Galles.

Petit rappel de quelques règles négociables entre adversaires : le ballon ne doit pas dépasser la hauteur de la tête, absence de contact physique entre adversaires, jeu de tête interdit, passe en retrait au gardien autorisé ou encore coups francs indirects seulement.

SOLIDARITÉ

Un adhérent de l'équipe de foot à 7 autoarbitré « Mother Soccer Team », Maniamé Dramé, originaire du Mali et licencié au Comité de Paris depuis 2017 a failli être expulsé de France en décembre dernier. Maniamé est intégré dans la société française où il travaille depuis son arrivée. Arrêté (à son travail) suite sans doute à une dénonciation, il est alors considéré en situation irrégulière car sur son passeport manque son visa d'entrée en France. Il s'est donc retrouvé en centre de rétention des migrants à Plaisir (78).

Une chaîne de solidarité s'est de suite mise en place pour le soutenir moralement et l'aider à prouver son intégration. Le responsable de son équipe a fait appel à la FSGT qui a fourni tous les documents nécessaires justifiant son appartenance régulière dans notre championnat avec son équipe.

Aujourdhui, il est libre mais la bataille pour la reconnaissance de son identité et son droit à rester sur le sol français ne font que commencer. Une belle première victoire sur le chemin de l'injustice.

Les activités du Comité de Paris

MA GRAND-MÈRE EN LORRAINE

Comme se souvient ma grand-mère : *« Au sein de notre grand club d'entreprise, notre association sportive de foot fait parler d'elle dans le petit monde associatif parisien. Notre équipe participe tous les ans à la coupe de la vie ouvrière* et se qualifie encore cette année. Elle joue sa prochaine rencontre des 1/8èmes de finale en Lorraine dans un mois. Le Comité d'entreprise, sollicité, aide le club et finance le déplacement en bus. Toute l'équipe est survoltée. Les entraînements sont rudes, voire bien virils, car chacun espère être sélectionné ».*

Nous sommes au début des années 1950. *« Le seul bémol, le club lorrain n'a pas de terrain pour nous accueillir. Habituellement, l'équipe joue toujours à l'extérieur dans les localités voisines. Mais voilà, il tient absolument à recevoir à la maison comme on dit. Pas dégonflés et forts en gueule, les gars ont réussi un tour de force. La municipalité possède un bout de terrain qui ressemble plutôt à un champ de patates. Un marché est vite conclu. Le terrain est donné et les sportifs, tous travaillant à la mine, se transforment en ouvriers agricoles. Les voici arracheurs de betteraves et le tour est joué en quelques semaines. Le match a bien lieu... et nous avons pris un joli 6 à 1 !».*

*S*i ma grand-mère vous relate cette histoire, c'est tout simplement pour vous dire que la coupe de foot à 11 Auguste Delaune continue, à sa manière, cette tradition de rencontres inter-clubs dans l'hexagone. Qu'on se le dise ! Et comme de bien entendu, un dernier mot et un conseil de ma grand-mère : *« La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre »*. A bon entendeur salut.

Michel FUCHS

*Coupe de la vie ouvrière : Pendant près de 35 ans (1947-1981), la *Coupe de la Vie ouvrière* fut la grande compétition nationale des clubs « corpo » (d'entreprise) de la FSGT

MERCI DU FOND DU CŒUR

Le club « Athlétic Cœur de Fond » est un club de course à pied qui lutte contre toutes formes de discrimination. Il a organisé, à partir du 26 novembre, une collecte de vêtements pour les réfugiés qui viennent s'entraîner avec eux. Cette collecte est à présent terminée. Les responsables de cette opération de solidarité sont satisfaits du nombre d'affaires sportives récupérées. Ils remercient tous les généreux donateurs.

LA MIXITÉ N'EST PAS UN VAIN MOT

Le Comité de Paris organise **le 1er mars 2020** de 9h à 18h **une journée de handball** au gymnase Maryse Hilsz dans le 20ème arrondissement de Paris.

La mixité sera le thème principal de cette journée. Chaque équipe devra respecter la parité, c'est à dire autant d'hommes que de femmes sur le terrain. Nous réfléchirons également à la mise en place de certaines règles adaptées pour faciliter la pratique mixte sans pour autant dénaturer l'activité. Par ailleurs, nous vous invitons dès maintenant à travers un sondage à partager vos avis sur la pratique mixte et notamment sur les règles à introduire ou pas pour le handball mixte. Cliquer ici.

Cet événement s'inscrit dans le but de préparer la semaine sportive du Comité de Paris de la FSGT dans laquelle une nuit entière sera consacrée à la mixité dans le sport.

Merci de répondre à ce courriel pour nous confirmer votre intérêt pour cet événement.

Plus d'informations sont à venir pour les clubs intéressés par cette journée.

Renseignements complémentaires : jeremy.les.sportif.ve.s@gmail.com

Du côté régional et fédéral …

PRÉSERVER LES SITES...

Le 3 avril 2010, un couple de grimpeurs locaux très expérimentés (un guide et sa compagne) a été victime d'un grave accident d'escalade sur le site de la commune de Vingrau (66) provoqué par l'arrachement d'une grosse écaille sur une voie bien équipée.

La Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME), gestionnaire du site naturel d'escalade par convention avec la commune de Vingrau, a subi une lourde condamnation financière (1,2M d'€), confirmée en appel le 21 janvier 2019.

Cette décision juridique pourrait amener à une restriction drastique du nombre des sites d'escalade en milieu naturel, les risques financiers pour les gestionnaires devenant trop importants.

L'Assemblée Nationale des Activités Montagne/Escalade de novembre 2019 a validé une pétition en faveur d'une évolution législative qui garantirait la liberté d'accès aux Sites Naturels d'Escalade.

Lire le texte de la pétition et pour la signer, cliquer ***ici***

OUI AU SERVICE CIVIQUE

Le Comité pour les relations nationales et internationales des associations de jeunesse et d'éducation populaire (CNAJEP) communique :

… Non à la réduction de la durée des missions ! En ce début d 'année qui doit fêter les 10 ans du service civique, la consigne est de réduire la durée des missions en 2020...
lire la suite, cliquer ***ici***

NEIGE ET AVALANCHES, MIEUX LES CONNAÎTRE

Le club Roc 14, affilié au Comité 75, propose les **15 et 16 février 2020**, une formation de ski de randonnée : **"Faire sa Trace"** avec l'Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches (ANENA). Il reste encore des places pour cette formation encadrée par Mathilde Oeuvrard, guide de Haute Montagne.

Cette formation a été fortement appréciée l'an passé et s'adresse aux pratiquant.e.s de ski de randonnée déjà expérimenté.e.s, en bonne condition physique, souhaitant approfondir la gestion du risque d'avalanche dans leur pratique du ski de randonnée avec comme objectif de participer à l'encadrement de sorties de ski de randonnée au sein de Roc 14 et des autres clubs de la FSGT.

Ce stage aura lieu dans les Alpes (le lieu exact sera précisé bientôt en fonction des conditions). La nuit du samedi au dimanche se fera en gîte ou en refuge gardé.

Pour plus de détails, cliquer ***ici***

DES RENDEZ-VOUS SUR TATAMIS

Les **championnats de France individuels et la coupe de France par équipes de clubs FSGT** se dérouleront cette saison dans 2 lieux différents

- Du 11 au 13 avril 2020 à Bordeaux (34) pour les catégories féminines et masculines, en individuel avec les juniors et les poussins, le samedi – Les minimes et les juniors/seniors kuyus, le dimanche – Les vétérans, le lundi.

- Du 30 mai du 1er juin 2020 à Sin le Noble (59) pour les catégories féminines et masculines, en individuel avec les seniors et les cadets/seniors kyus, le samedi – Le championnat par équipes seniors et cadets, le dimanche – Les benjamins en individuel le lundi.

En savoir plus : cliquer ***ici***

Nota : Kyu est un terme d'origine japonaise, utilisé dans les arts martiaux pour signaler les différentes étapes de la progression d'un débutant avant l'obtention d'un grade dan.

Du côté régional et fédéral …

VALORISATION DE LA VIE ASSOCIATIVE

Le CNOSF lance les « **Trophées Club +** ». Cette récompense vise à valoriser le rôle de la vie associative fédérée et des fédérations affinitaires et multisports en particulier. La FSGT soutient cette démarche.

Votre club oeuvre au quotidien sur Paris pour le développement de la pratique sportive et contribue à l'impulsion d'une dynamique positive dans la société ? Alors n'hésitez pas à poser votre candidature, avant le **29 février 2020**, pour participer à la première édition des Trophées Club+. Six catégories sont reconnues : sur le développement durable, la santé, l'accompagnement éducatif, les valeurs et la citoyenneté, l'intégration, la cohésion sociale et la solidarité.

La remise des prix aura lieu le 27 mars 2020 à la Maison du Sport (75014) avec comme 1er prix = 6000€ + un reportage « Mon Club » sur la chaîne Sport en France – Pour les 2 et 3ème prix = 3000€.

Toutes les informations sont sur le site du CNOSF, cliquer ***ici***

« MÔME EN FAMILLE »

2020 commence bien pour cette association. Elle remercie tous ceux qui ont participé tout au long de l'année à leurs activités, ateliers et animations, cela leur a donné de la force et l'envie de continuer. L'association prend aujourd'hui un nouvel envol vers de nouveaux projets soutenus et accompagnés par leurs partenaires habituels comme par exemple la mairie de Paris, les CAF de Paris et de Seine St Denis, la réunion éducative, la ville d'Aubervilliers et bien sûr le restaurant le Hang'art.

Pendant les vacances scolaires, profitez de l'organisation d'un **stage de vacances du 10 au 14 février 2020** de 9h à 17h à l'École maternelle bilingue au 48, allée Darius Milhaud 75019 Paris - Tarif = 350 € la semaine.

Renseignements : Contcat@momeenfamille.com ou 06 70 83 44 25

L'HIVER À BRIANÇON !

Des associations FSGT organisent conjointement le **rassemblement FSGT National d'hiver** de Briançon (Hautes Alpes), **du 15 au 22 mars 2020.**

Le but est de regrouper des pratiquant·e·s FSGT autour des activités hivernales de montagne, mais aussi permettre les échanges avec la vie associative locale. En particulier, des contacts ont été établis avec des bénévoles qui s'engagent aux côtés des migrant·e·s arrivant en France à travers la montagne. Les participant·e·s pourront, sur une base individuelle et volontaire, soutenir certains jours ces bénévoles dans leurs activités.

Les inscriptions sont toujours ouvertes mais nous recherchons particulièrement des encadrant.e.s de ski de randonnée car la demande est très importante.

Pour les détails et les inscriptions,
Mylène Douet Guérin 01 49 42 23 31

« SPORT ET PLEIN AIR »

Ce magazine mensuel est celui de la FSGT et du sport populaire.

Vous découvrirez ce mois-çi les rubriques habituelles sur la vie association et la vie fédérale, la santé, la forme comme les conseils juridiques, des débats et opinions sur les élections municipales ou encore sur l'histoire de la FSGT avec les débuts du cross populaire.

Pour découvrir ces pages, cliquer ***ici***

MOUVEMENT ET VOIX

La compagnie « Ciel en soi » avec Natalie Schaevers propose **Corps en voix** :

« Travailler sa voix est un chemin vers Soi - Trouver sa voix - trouver sa place - Le travail vocal se fait par le biais d'improvisation, textes, chansons, après des exercices de mise en disponibilité du corps et de la voix [...], on entre dans une conscience accrue de soi-même et de son être au monde; et sur scène comme dans la vie ; de son rapport aux autres, à l'ensemble. »

En savoir plus, cliquer ***ici***

UN + POUR LA SANTÉ

Un médecin généraliste réalise une thèse sur la consommation de protéines chez les sportifs en population générale. Les résultats récoltés permettront de mieux connaître cette pratique dans le milieu médical et d'avoir des données épidémiologiques. Il s'agit d'un questionnaire en ligne, anonyme, qui ne prend que 5 minutes (sans lien commercial).

A tous les adhérents ou les clubs, cliquer ***ici***

Le bulletin mensuel du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Rhéda CHERROUF

Co-rédacteurs : Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---ooo---

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : **accueil@fsgt75.org** **Site : www.fsgt75.org**

QUIZ

1) *Victor Hugo portait la barbe sur les conseils de son médecin :*
a) Pour cacher une cicatrice au menton b) Pour lutter contre ses maux de gorge
c) Pour un eczéma fréquent

2) *Si on dépliait la peau d'un homme de taille moyenne, on obtiendrait une « serviette » d'environ :*
a) 1 m² b) 2 m² c) 3 m²

3) *Marcel Chevalier fut le dernier bourreau à se servir de la guillotine à la prison des Baumettes à Marseille, c'était en :*
a) 1952 b) 1967 c) 1977

4) *Le nom de la commune française le plus court est :*
a) G b) L c) Y

5) *Le fameux carré blanc de la télévision a été créé en 1961 parce que l'on avait vu :*
a) Une femme nue (de dos !) b) Une exécution de soldats (Guerre d'Algérie)
c) Un accident mortel de la route (un mort dans une voiture)

6) *Si le franc (monnaie française) a disparu en 2002, sa première apparition date de :*
a) 1360 b) 1598 c) 1652

7) *Le gymnase Marie Paradis est connu aujourd'hui des sportifs du 10ème arrondissement. Mais qui était cette femme :*
a) La première à lancer le poids au-delà des 8m en 1919 b) La première à avoir gravi le Mont Blanc jusqu'au sommet en 1808 c) La première à traverser la Manche à la rame en 1912

8) Le chanteur Jean Sablon utilisa pour la première fois un micro dans une salle de spectacle en :
a) 1931 b) 1937 c) 1945

C'EST DIT : *« La vie est un mystère qu'il faut vivre, et non un problème à résoudre. »*

Gandhi

BAROMETRE

Au 31 janvier 2020: 401 clubs affiliés et 12632 adhérents - Soit 390 licenciés de moins par rapport au 31/01/2019.

SOLUTIONS : 1b / 2b / 3c / 4c / 5a / 6a / 7b / 8b

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le largement autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.