

TU VEUX SAVOIR ?

Toutes les infos du Comité de Paris :

La disparation de Ghislaine BOUJU	page 2
Planète Foot FSQT	page 3
Sortie à Fontainebleau	page 4
Stage de marche nordique	page 6
Challenge de Paris de volley	page 8

Mai 2013



UN COMITÉ DE PARIS EST TRISTE



Ghislaine BOUJU avait 61 ans. Elle nous a quittés subitement, le dimanche 21 avril 2013, victime d'une embolie pulmonaire.

Ghislaine est arrivée sur la pointe des pieds au Comité de Paris, proposée par son association « Accolade ». Elle participe aux assises fédérales, séduite par ce qu'elle entend, elle devient rapidement une militante active.

Membre du comité directeur, du bureau, secrétaire générale adjointe puis trésorière adjointe du comité depuis de nombreuses saisons, par son dévouement sans faille, elle a assumé toutes ses fonctions avec application et efficacité.

Elle aimait la fête, les amis et surtout sa famille qui était sa grande priorité. Il n'était pas rare de la voir, accompagnée de ses petits-enfants, lors des manifestations organisées par le Comité.

... / ...

C'est elle, qui faisait les inscriptions au Tour des Buttes-Chaumont. C'est encore elle qui, honorée dans les salons de l'Hôtel de ville de Paris en septembre dernier pour son engagement militant, coordonnait le service de restauration.

Ghislaine avait beaucoup d'amis à la commission football du Comité. Vous l'avez sûrement croisée sur les terrains de foot.

En pensant fort à elle, on associe facilement bonne humeur, gentillesse et souci de l'autre.

Si Ghislaine était une femme de caractère, elle n'en était pas moins une grande sentimentale. Parfois, elle cédait quelques larmes en certaines circonstances. Aujourd'hui ce sont les membres du comité de Paris qui la pleurent.

Encore sous le choc de sa disparition brutale, la direction du Comité adresse à sa famille et à tous ses amis ses plus vives et ses plus sincères condoléances.



ACCOLADE POUR VIVRE ENSEMBLE



L'association sportive et culturelle « Accolade » organise la 18ème édition des **Foulées d'Île de France – France des Îles**, le **dimanche 7 juillet 2013** devant l'Esplanade du Château de Vincennes.

Une organisation sérieuse, un accueil chaleureux, des courses pédestres dans la diversité et dans une ambiance conviviale.

Une manifestation sur le thème du « Vivre ensemble » avec des parcours balisés dans le Bois de Vincennes. Au programme :

- 1ère course à 9h - 5 km (des cadets aux vétérans 4) = 9 €
- 2ème course à 10h - 10km (Toutes catégories H/F) = 13 €
- 3ème course de 1 km et 3 km = 3 €

Inscriptions en ligne www.topchrono.bz
avant le 30 juin

Site : www.ajaccolade.com

UN ACCUEIL

Le Comité de Paris accueille dans le 20^{ème} arrondissement de Paris la fête de tous les foot FSGT, **les 8 et 9 juin 2013.**

Ce grand rassemblement « **Planète Foot FSGT** » s'inscrit dans une volonté dynamique du Comité de Paris à s'impliquer dans l'organisation de manifestation départementale, régionale et nationale.

Le Comité 75 et tous les membres de sa commission football souhaitent faire de cet événement national un moment de rencontre et de fraternité.

ENEZ NOMBREUX



UN RENDEZ-VOUS ...

... avec toutes les pratiques de football de la FSGT :

Samedi 8 juin

- Accueil des participants – de 9h 30 à 12h.
- Rencontres du National de foot à 7 auto-arbitré et du rassemblement national du foot enfants - à partir de 14h.
- Finale de la 75^{ème} coupe nationale de foot à 11, le trophée « Auguste Delaune » - à partir de 19h 30.

Dimanche 9 juin

- Suite des rencontres du National de foot à 7 auto-arbitré – à partir de 9h 30.
- Pot de l'amitié offert par le Comité de Paris et repas collectif à partir de 11h.
- Finales des places de 32 à 3 de foot à 7 auto-arbitré à partir de 13h 30.
- Grande finale du National de foot à 7 à 15h 30.
- Remise des récompenses à 16h.

Renseignements complémentaires :
01 49 42 23 64 – virginie.ferreira@fsgt.org
01 40 35 18 49 – accueil@fsgt75.org

DES INSTALLATIONS ...

... sportives sont mises à notre disposition à l'Est de Paris :

Centre sportif Louis Lumière
(4 terrains de foot à 7 en synthétique)
30, rue Louis Lumière 72020 PARIS

Centre sportif des Docteurs Déjerine
(2 terrains de foot à 7 en synthétique)
32, rue des D^{teurs} Déjerine 75020 PARIS

Centre sportif Maryse Hilsz
(4 terrains de foot à 7 en synthétique)
34, rue Maryse Hiltz 75020 PARIS

Tous ces lieux sont accessibles par le métro à la Porte de Montreuil ou de Bagnolet, par le tram (ligne T 3) à la station Marie Miribel ou à vélib'.

Le collectif d'organisation accueillera les équipes le samedi 8 juin 2013 à partir de 9h 30 jusqu'à 12h (heure limite !).



PRENDRE L'AIRE DE FONTAINEBLEAU

On ne change pas une équipe qui gagne ... en convivialité, en moments sympathiques et récréatifs. Aussi, le Comité de Paris vous invite, comme l'année dernière, à une **journée de plein air** à partager en famille et entre amis d'un même club ou d'une même activité,

Le dimanche 16 juin 2013 en forêt de Fontainebleau

(Départ en bus à 9h, de la Place d'Italie et retour au même endroit vers 18h)

Tout au long de cette journée, diverses animations sportives et de loisirs vous seront proposées (foot, volley, bad, escalade, marche nordique et même une pause pour la sieste si nécessaire !).

Il est également prévue une randonnée en forêt en compagnie des guides de l'Office National des Forêts.

Chacun apporte son pique-nique pour un déjeuner géant pris en commun (l'apéritif est offert par le Comité).

Cela vous tente ? N'hésitez pas une seconde et contactez nous au 01 40 35 18 49.



APRÈS UN TONNERRE - DE BREST - UNE MER CALME ?

La barre des 200 participants a été largement franchie à l'assemblée générale de la FSGT qui s'est tenue à Brest (29) les 5, 6 et 7 avril 2013. A noter une forte mobilisation des bénévoles du comité du Finistère pour garantir la réussite de cette AG.

Au cours des débats :

- La feuille de route a été adoptée. Elle résume les grands axes du projet fédéral mais ne constitue pas une résolution à appliquer. Elle vise à renforcer la cohérence et la cohésion interne des choix de priorités et des objectifs partagés à l'échelle de la fédération.



- Tous les candidats qui se présentaient à la Direction Nationale Collégiale ont été élus.

- Après le compte de résultats 2011/2012, le bilan au 31/12/2012 et le budget 2013/2014, il a été voté une hausse de 1,2 % (par rapport à la saison 2012/2013) du montant des cotisations fédérales d'affiliation et d'adhésion.

HALTÈRES ET GO !

Le Comité du Val d'Oise accueille une nouvelle fois à Argenteuil, le **Championnat de France FSGT d'Haltérophilie** qui aura lieu le **samedi 18 mai 2013** dans le Complexe sportif Alain Mimoun, salle Marcel CERDAN au 15 boulevard Héloïse 95100 Argenteuil

Près de 150 compétiteurs vont se confronter pour le titre de champion de France FSGT 2013. Une émulation qui va entraîner de nouvelles vocations dans le domaine très exigeant de l'Omni-force.

Déroulement de la compétition :

- 8h : Fin de pesée.

Début des compétitions avec le passage par catégorie d'âge :

- 9h 15 à 12h : minimes, cadets, féminines et vétérans V3.

- 14h 15 à 19h : juniors/seniors/vétérans V1+V2.

- 19h à 20h : Résultats et remise des récompenses.

Renseignements complémentaires :

M. LOMANZO Paolo au 06 36 89 41 57.

M. ZENTOU Hassan au 06 67 53 21 02.



CITÉ SPORT !

Le Comité FSGT du Val de Marne organise une grande journée multisports autour du Tennis, "**Si Tennis, T'sport**", au Parc du Tremblay à Champigny, de 10h à 17h, **le 16 juin 2013**.

Plusieurs animations sont prévues pour les enfants accompagnés de leurs parents notamment de la zumba – du cirque/maquillage – de la marche nordique – du mini tennis – la chasse au trésor, toutes générations confondues - différents ateliers sportifs et un OPEN DE TENNIS sous forme de doubles et de simples.

Un pique-nique géant (apporter vos paniers repas) est prévu. Cette journée est l'occasion de pratiquer ou de découvrir de nouvelles activités, de rassembler les adhérents FSGT, leurs familles, les visiteurs du parc et participer à un moment festif de fin de saison.

Pour tous renseignements : 01-49-87-08-50



BUT POUR LE FOOT À 7

Record battu, cette saison, avec 321 équipes engagées dans le **Challenge de Printemps 2013** du foot à 7 auto-arbitré !

Tous les calendriers sont en ligne sur <http://cdp.fsgt75.org/>

En Île de France, ce même challenge FSGT se déroule également dans les Hauts-de-Seine (92) et le Val de Marne (94).

Le foot à 7 FSGT, ce n'est pas seulement une utilisation optimale des équipements publics, c'est aussi des règles techniques différentes.



Dans le foot à 7 auto-arbitré, le plaisir du jeu et l'esprit de camaraderie priment sur le seul résultat. Avec l'auto-arbitrage, les joueurs assurent eux-mêmes le déroulement correct de la rencontre. Ils en sont les garants. Ainsi, chaque joueur considère que, sans les autres, il n'y a pas de jeu possible. C'est vrai au sein d'une même équipe mais également pour « les adversaires » qui deviennent, par voie de conséquence, des partenaires solidaires du déroulement de la rencontre. Ce dernier mot a tout son sens dans ce cas.

LECTURE DE RAPPEL



- Le tournoi de basket Corse, le **samedi 11 mai 2013** à Bastia (2B).

06 26 34 74 18 – efbastia@live.fr

- Le championnat de France FSGT de trail et de course nature, le **dimanche 12 mai 2013** à Campile (2B).

Contact : co-campile.com

- Le Meeting d'athlétisme paralympique de Paris Saint Denis et le village Handi-Citoyenneté, le **mercredi 22 mai 2013** au Parc de sports de La Courneuve (93).

01 48 31 12 59 – contact-village@handi93.com

- Le championnat de France FSGT d'athlétisme sur piste, les **29 et 30 juin 2013** à Aubry (59)

Contact : 01 49 42 23 64

- Le stage fédéral de gymnastique rythmique, du **22 au 28 août 2013** à Condom (32).

01 49 42 23 32 – graziella.trentin@fsgt.org

PRATIQUES SURNATURELLES !

Le collectif « montagne-escalade » FSGT organise le 4^{ème} **rassemblement multi-activités des sports de nature** du **14 juillet au 3 août 2013** à Freissonnières (05) dans le Parc des Écrins.

Au programme des activités d'alpinisme, d'escalade, de randonnée, de course d'orientation, de trail, de VTT ou de vélo sur route ...

Il s'agit d'un rassemblement associatif où chacun s'investit dans la mise en commun des ressources en fonction de ses moyens. La différence avec une sortie initiée par un club tient au fait que des personnes de différents clubs se retrouvent et pratiquent des activités diverses et variées autour des mêmes valeurs : partage, découverte, transmission de savoirs, mutualisation. L'objectif n'est pas de proposer un rassemblement avec des activités à la carte mais d'arriver à ce que chacun puisse amener ou être amené à pratiquer une activité qu'il maîtrise ou non.

Tous les acteurs de la FSGT et leur famille, motivés par les sports de nature, seront les bienvenus.

Contact : multiactivites.été@montagne.fsgt.org



ON A MARCHÉ SUR LA DUNE !

Le Comité de Paris organise un stage d'initiation à la **marche nordique** dans le cadre des activités seniors qu'il cherche à développer.



Il a lieu le **jeudi 23 mai 2013** dans le Bois de Vincennes ou de Boulogne. Le matériel nécessaire à cette activité sera prêté pour l'occasion.

L'intention est de faire découvrir cette activité sportive aux clubs pour qu'ils créent des sections mais aussi pour offrir une ouverture vis à vis des personnes extérieures à la FSGT.



La marche nordique est en plein essor actuellement. Sa diversité permet de répondre aux

besoins de tous. La technique consiste à synchroniser le mouvement naturel des bras pendant la marche tout en propulsant le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons.

Le but est la recherche d'une parfaite symétrie des mouvements du haut du corps et des jambes.



Renseignements et inscriptions
au 01 40 35 18 49 - demander Flavien

DANS LE RYTHME !

Le Comité départemental de la FSGT et le club « La gymnastique Achéroise » sont heureux d'accueillir le **Championnat fédéral de Gymnastique rythmique**, le **samedi 1^{er} et dimanche 2 juin 2013** dans le complexe sportif de la Petite Arche à Achères (78).

La finale de cette compétition est ouverte aux clubs affiliés à la FSGT.

michel.boyergym@numericable.com



VOULOIR, COMPRENDRE ...

Le Comité FSGT du Val de Marne édite son guide du responsable associatif. Il permet de tout savoir pour démarrer son club dans la FSGT, pour se structurer, pour trouver des aides, pour se former. Ces actions demandent de la méthode, un peu de moyens, des lieux de pratique et le souci, toujours premier, d'animer l'implication des membres à la vie de l'association. Ce guide veut être un outil pour tous.

Contact : <http://www.fsgt94.org/>

Faire GAF avec la GAM !

De grandes journées de compétition dans un esprit sportif propre à la FSGT sont proposées par la commission fédérale de gymnastique. Elle organise, les **championnats de France FSGT de gymnastique artistique féminine et masculine (GAM/GAF)**



Ces épreuves fédérales se déroulent dans des villes et des dates différentes.

- Les compétitions **individuelles** ont lieu le **18 mai 2013** dans le

complexe sportif Jean-Macé au Blanc-Mesnil (93).

- Les compétitions **par équipes** se dérouleront **les 7 et 8 juin 2013** à la Plaine des sports à Châteauneuf-Les-Martignes (13).

Les dossiers de participation sont disponibles sur le site : www.fsgt.org

Contact : 01 49 42 23 32 ou graziella.trentin@fsgt.org



Le GROUPE PING FLOW !



Les pongistes du Comité de Paris ont participé au championnat de France FSGT de tennis de table à Dettwiller (67) les 13 et 14 avril 2013.

L'ambiance fut excellente. Tous les clubs parisiens se sont retrouvés dans le gymnase avant s'éparpiller pour l'échauffement.

Côté résultats, encore une fois, les fortunes furent diverses mais le bilan reste très positif puisque toutes les équipes ont fini sur le podium. Certains ont respecté la "logique", d'autres ont créé l'exploit.

En fédéral 3, deux équipes se sont respectivement classées 2^{ème} et 3^{ème} de leurs tableaux. En fédéral 2, l'équipe se hisse logiquement à la 3^{ème} place du podium. Dommage, l'équipe de Fédéral 1 est passée à côté de leur rencontre.

Décevant sur le coup... mais au final, ce sont tout de même d'excellents résultats dans une ambiance qui restera longtemps dans les mémoires.

Ce fut une belle compétition même si quelques petits détails d'ordre sportif sont à revoir pour une épreuve de ce calibre.

À VOTRE BON CŒUR !

Lorsqu'un sportif ou une sportive s'écroule brusquement sur le terrain, c'est souvent du à un trouble du rythme cardiaque : le cœur passe en fibrillation (contraction désorganisée et inefficace des ventricules cardiaques).

A ce moment-là, soit le cœur s'arrête (plutôt rare), soit il devient inefficace à force d'aller trop vite et déclenche le décès ou au moins une syncope.



Paradoxalement, plus on fait du sport et moins on risque d'accidents graves, à condition d'être bien entraîné. On doit travailler à 70% ou 80% de son maximum pour éviter les ennuis. Une autre manière de limiter les risques est, bien évidemment, d'apprendre à, tout le monde, les simples gestes de réanimation.

Il est rappelé que l'examen d'aptitude médicale* n'est pas une formalité. Ce doit être un vrai examen, avec un vrai interrogatoire, une auscultation avec un électrocardiogramme si possible.

**le certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition est obligatoire et doit être délivré par un médecin.*



LIBRE DE LUTTER

Un stage national FSGT de **lutte libre et gréco** aura lieu les **18 et 19 mai 2013** à Aunat (63).

A cette occasion, tous les athlètes sélectionnés pour les Jeux mondiaux de la Confédération Sportive Internationale du Travail, qui se dérouleront en Bulgarie du 2 au 9/06/2013, seront réunis.

Ce stage est cependant ouvert à tous les licenciés de la FSGT.



Pour tous renseignements :
Fred CHIRAIN 06 67 76 48 30
Michel DUPERE 06 77 06 37 33

UNE DERNIÈRE DANSE

Et oui, on entend déjà teinter les cloches de fin d'année ! Mais avant de partir souffler et bronzer, la CFA **Gym Forme Santé Danse** convie tous ses animateurs (trices) à son rassemblement de fin de saison le **samedi 25 Mai 2013** à Pantin (93). L'occasion de discuter des projets et des besoins en matière de formation. Alors inscrivez-vous vite !

Contact : 01-49-42-23-31
monique.gimenez@fsgt.org



BAD À BOUM DE NUIT !



Pour la 4^{ème} fois, une **Nuit du Badminton** sera organisée par la Société Sportive Ouvrière Liberté d'Habsheim (68).

Cet événement s'adresse à toutes celles et ceux désireux de passer une agréable soirée dans une ambiance conviviale et de partager quelques moments sportifs. Quel que soit votre niveau, vous trouverez une place sympathique ! Tout le monde jouera le même nombre de matches ! Le jeu se déroulera par équipes de 4 joueurs tirés au sort pour une ambiance des plus amicales !

La Nuit du Bad 2013 se déroulera à Habsheim du **samedi 8 juin à 19h30 au dimanche 9 juin à 3h du matin.**

Engagement = 5 € par licencié FSGT

Un total de 15 équipes pourra être accepté soit 60 places de disponibles. Les premiers à répondre seront donc les premiers servis !

Contact : 06 86 04 19 77 ou
xavier.schmerber@gmail.com

6 x 6 + 4 x 4 = 20 ?

Cette année, la commission sportive départementale de volley-ball organise à nouveau le **Challenge de Paris** qui se déroulera du **13 Mai au 24 juin.**

On recense plus de 100 équipes engagées.

A travers une pratique ludique et de loisir, nous proposons à tous les pratiquants du volley au Comité de Paris de compléter leur calendrier sportif de cette fin de saison.

Quatre formules de challenge sont organisées : le 6x6 mixte, le 4x4 mixte non obligatoire, le 6x6 féminin et le 4x4 féminin.

L'organisation s'effectue en deux temps : Une phase de brassage et une phase de coupe en fonction des résultats de la première phase. Les finales se joueront à la Halle Carpentier (Paris 13^{ème}), le lundi 24 juin prochain.



EN PLEIN DANS LE MUR !

La direction du Comité et plusieurs de ses clubs ont été reçus en avril dernier par la Directrice de la Jeunesse et des Sports de Paris pour présenter la pratique FSGT de l'escalade.

Le but était de définir le rôle de notre comité en tant que structure départementale et d'exposer les activités de nos clubs. Nous avons précisé que notre pratique se fonde sur un accès à tous et que la gestion doit être associative et non privée.

Au cours de cet échange, nous avons relevé un certain nombre d'interrogations et de pistes de réflexion.

La DJS a souhaité que la FSGT se fasse connaître dans les arrondissements et qu'elle rencontre régulièrement les élus aux sports et les conseillers à la vie sportive - Que nos clubs deviennent référents pour chaque mur et soient les interlocuteurs privilégiés de la ville.

Favorable à cette idée, nous avons demandé qu'une charte d'utilisation des murs soit élaborée pour définir clairement les responsabilités. Nous souhaitons aussi que soient organisées les Assises de l'escalade à Paris.

A suivre



JEUX DEMAIN !



Le programme **ÉÉ** – Épreuves Émulative sportives - de la FSGT propose plusieurs rendez-vous omnisports adaptés aux enfants de 6 à 14 ans.

Il s'agit d'une compétition atypique avec une dimension TRI SPORT (au choix : 3 sports et 3 tranches d'âge).

Les **ÉÉ** sont ouvertes à tous les clubs. Elles permettent de découvrir la FSGT en action à travers une compétition atypique et de participer à une ou à plusieurs étapes et devenir organisateur à son tour. Le programme **ÉÉ** s'adapte aux besoins et envies des clubs.

Accueillir ou participer à un événement **ÉÉ** c'est vivre ensemble, enfants et adultes, un temps fort local à la dimension d'un quartier, d'une ville, voire d'un département. C'est également faire partie d'une dynamique plus large à travers un programme fédéral.

Sans hésiter, plongez dans l'aventure **ÉÉ** !

Contact : 01 49 42 23 35 xavier.serry@fsgt.org

VIVA ITALIA !

Une équipe mixte de tennis représentait le Comité de Paris à un rendez-vous franco-italien dans la province de Trévise. Ils nous ont écrit d'Italie :

« Dans Venise la Rouge, pas un fanal ne bouge ... mais à Conegliano, sous un soleil printanier, le fanion FSGT a flotté. Pendant 2 jours, 70 participants français et italiens de 4 à 82 ans, dont un tiers d'enfants et une trentaine d'autochtones, se sont retrouvés pour jouer tous ensemble sur les 6 courts du complexe sportif local. Pas de perdants, ni de gagnants au niveau des jeux mais beaucoup de satisfaction sur les échanges, certes sportifs mais surtout amicaux. Les spécialités FSGT sont mises en avant : des équipes de trois sur les courts, ping-pong et entraînements spécifiques pour les plus jeunes par les animateurs d'Antibes, de Sorgues et de Conegliano. Le 3^{ème} jour, la découverte de Venise a enchanté chacun des participants, tristes de devoir bientôt quitter notre hébergement, ce havre de paix offert par les religieuses qui nous recevaient ... dans leur couvent ! »



BONNE CHANCE !

Julien VERT vient de quitter Paris pour tenter une nouvelle expérience en région PACA. Il saisit une opportunité professionnelle mais également associative.

Sportif accompli, acteur et militant des activités de montagne et d'escalade, il a contribué, avec beaucoup d'autres, à faire de cette activité l'une des plus importantes aujourd'hui au Comité de Paris.

Il a su être un aiguillon dans les prises de décisions au sein du comité directeur dont il était membre depuis 2011. Toujours actif aussi bien au sein de son club (ROC 14) qu'au niveau de la commission régionale d'escalade.



Il promet de continuer son engagement militant au bord de la Méditerranée ! Nous pouvons lui faire confiance sur le sujet.

Tout le Comité de Paris souhaite sa réussite et lui dit **bon vent** !

BAROMETRE

Au 30 avril 2013 : 430 clubs affiliés et
12490 adhérents.

Soit 583 licenciés de plus par rapport
au 30/04/2012

A LA PÊCHE AUX POISSONS D'AVRIL

Quelques brèves dans le « Tu Veux Savoir »
d'avril dernier sentaient la marée !!

Page 4 - « CASTING ? » : une telle initiative
serait devenu un remake de l'émission
« Tourner manège » !

Page 5 - « APPUYER SUR LES PEDALES » : en
attendant de pédaler dans les rues de Paris,
faites-vous une bonne petite friture de .. ?

Page 7 - « FAITE LA FÊTE » : si vous insistez,
on peut vous proposer le stade de France
tout un week-end !

Page 9 - « HEUREUSE QUI COMME ... » : en
attendant ...

Sans rancune ?



SOLUTIONS DU JEU

Le lampadaire en haut à gauche. L'inscription du
maillot rose du gamin. La plume sur le chapeau de
gauche. La bretelle du sac sur le maillot vert. Le blanc
sur le sac rouge. Le ruban rouge à gauche. Le fil blanc
entre les danseurs.

LE JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Photo originale



Photo modifiée

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org Site : www.fsgt75.org