

Tu Veux Savoir ?

www.fsgt75.org



L'assemblée générale extraordinaire	page 1
L'open de tennis	page 4
Stage « Santé »	page 5
Formation d'initiateur « escalade »	page 7



RAID CELLE LÀ !!!

Un **RAID DÉCOUVERTE MULTISPORTS** est organisé dans le parc interdépartemental du Tremblay, le **samedi 31 mars 2012** à partir de 10h.

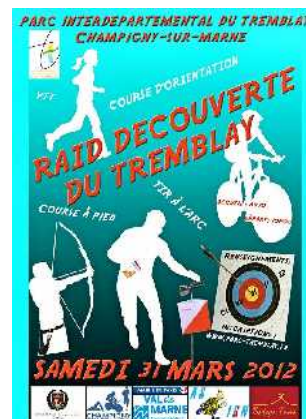
Cette manifestation est ouverte à tous et gratuite (par équipe de 2) pour un défi sportif ou tout simplement s'amuser en famille ou entre copains.

Au programme : course à pied (1,6 km) + VTT (2 boucles de 2,5 km) + course d'orientation (30 minutes) + tir à l'arc (2 jets de 3 flèches).

Parc du Tremblay – 11, bd des Alliés 94500 Champigny-sur-Marne

www.parc-tremblay.fr

Renseignements au 01 48 81 11 22 - Inscriptions : Sport@parc-tremblay.fr



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

Le comité de Paris a tenu sa traditionnelle assemblée générale annuelle le 3 février dernier à Montreuil (voir TVS précédent). Il était également prévu le déroulement d'une assemblée générale extraordinaire afin de modifier les statuts du comité. Pour qu'une telle réunion puisse se dérouler valablement, le quorum doit correspondre à un tiers au moins des membres affiliés au comité représentant au moins le tiers des voix. Ce quorum n'a pas été atteint. Dans ce cas, les statuts prévoient qu'une nouvelle convocation soit faite, dans un délai d'au moins quinze jours, sans condition de quorum.



L'assemblée générale extraordinaire aura donc lieu le :

VENDREDI 9 MARS 2012 à 19h

au comité de Paris – 35, avenue de Flandre 75019 Paris

A l'ordre du jour :

Les modifications des articles des statuts relatifs à : la composition du comité directeur – aux règles déontologiques – à la répartition des procurations – à la définition du quorum ou encore au rôle de la commission de surveillance des opérations électorales.

AU TOUR DU PARC !

Comme chaque année, le **TOUR des BUTTES-CHAUMONT**, organisé par le comité de Paris FSGT, se déroulera le **dimanche 13 mai 2012** autour du lac du parc des Buttes-Chaumont.

Une journée complète pour permettre aux enfants de « s'éclater » dans une pratique sportive fondée sur des valeurs d'éducation et de solidarité pour un sport associatif et populaire.

Huit courses pédestres et individuelles par catégories d'âges de 6 à 16 ans sont au programme avec, pour clôturer, la course par équipes qui réunit les enfants et les parents.

Afin de prolonger l'aventure et la rencontre après les courses, nous vous invitons à prendre votre pique-nique. L'après-midi, toujours dans le parc, vous pourrez participer aux activités culturelles, de loisirs et sportives proposées par les animateurs et partenaires de cette journée (jeu d'échecs, double dutch, capoeira, maquillage, jeux de ballons ...).



Conditions particulières et informations complémentaires sur le site : www.fsgt75.org

Sport, santé et préparation physique

LE DOPAGE (2)

Le sport est un facteur de progrès, de santé et d'équilibre. Il doit élever l'individu et ne pas l'aliéner. Le sport n'est qu'une partie de la vie mais ce n'est pas toute la vie. On ne doit donc en aucun cas risquer de toute perdre pour lui.

En toute connaissance de cause :

L'érythropoïétine (EPO) est une hormone naturelle produite essentiellement par les reins. Elle a pour effet d'augmenter le nombre de globules rouges dans le sang jouant un rôle capital dans l'oxygénation des muscles. Depuis le début des années 80, cette hormone est obtenue artificiellement par des moyens génétiques et utilisée en médecine pour traiter les anémies. Cette EPO est un médicament qui est malheureusement utilisé par des sportifs en bonne santé à des fins dopantes particulièrement dans les sports à endurance. Cependant l'utilisation de ce produit présente des risques non négligeables pour la santé. Il rend le sang plus visqueux, plus épais pouvant entraîner la formation de caillots dans les petites artères du cerveau, du cœur ou des poumons et ainsi provoquer des lésions graves de ces organes vitaux (infarctus, embolie pulmonaire). Les risques de mort subite sont réels.



L'hormone de croissance est responsable du développement osseux et musculaire de l'enfant. Chez l'adulte, cette hormone contribue à la conservation du tonus musculaire sans avoir de rôle dans l'augmentation du volume des muscles. Le sportif qui utilise cette hormone s'expose aux risques d'augmentation du volume du foie et de la rate et celle de la taille des pieds et des mains.

À suivre

Source : la revue « Sport, Santé et Préparation physique »

LA MARCHÉ DE RANDO SKI !!!!



Le collectif « sports de nature » FSGT organise une **FORMATION D'INITIATEURS DE SKI DE RANDONNÉE**. Elle a pour objectif de valider les compétences permettant d'initier un groupe de débutants au ski de randonnée avec l'objectif de les rendre autonomes.

Du 31 mars (19h) au 7 avril 2012 (10h)
Refuge de la Cantonnière Estenc 06470 ENTRAUNE
dans le massif du Mercantour (1850 m).

Pour participer à la formation, il faut être titulaire d'une licence FSGT et justifier d'une pratique du ski de randonnée.

Coût = 360 € (Hébergement en pension complète)

Renseignements auprès de Christophe Gautronneau : gauts.famille@free.fr ou 06 07 08 81 31

AU SECOURS !

Le comité 94 FSGT organise une session de formation de « **PRÉVENTION SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 (PCS1)** » avec la participation de la Croix Rouge Française.

Samedi 3 mars 2012 de 14h à 17h
Dimanche 4 mars 2012 de 9h à 13h et 14h à 17h
au comité 94 – 115, avenue Maurice Thorez à Ivry sur Seine

Cette formation vise un public d'animateurs bénévoles (+ de 14 ans) des activités omnisports et des pratiquants adultes, licenciés FSGT. Une attestation sera délivrée en fin de stage. Participation = 20 € par stagiaire.

Contact : martine@fsgt94.org



SERVICES COMPRIS !

L'OPEN DE TENNIS du comité débutera en mars 2012. Toutes les rencontres se jouent au stade Déjérine (Paris 20^{ème}), le jeudi soir. Pour les retardataires, il est encore temps de s'inscrire.

Cette compétition se jouera en simples dames et simples messieurs. Cette année, une mixité pour les rencontres sera organisée.

Elle se déroulera par poules avec des matches d'une durée d'une heure, avec ou sans handicap à déterminer entre les joueurs. Faites vos jeux... !

Renseignements et inscriptions au 01 40 35 18 49

Rappel : Le prochain rassemblement fédéral aura lieu les 14 et 15 avril, à Argenteuil (95).

Contacts : monique.gimenez@fsgt.org - 01 49 42 23 31



EN AVANT, MARCHES !

Concernant **LES ACTIVITÉS FÉDÉRALES** :

Les compétitions sont ouvertes à tous les licenciés FSGT de la saison 2011/2012. Les stages sont, également, accessibles aux licenciés déjà impliqués ou souhaitant s'impliquer dans l'animation et l'entraînement de l'activité.

- **Stage national de marche nordique, les 5 et 6 mai 2012** à Alençon (61) - *Inscription avant le 6 avril 2012.*

- **Championnat de France FSGT de marche, le samedi 26 mai 2012** à Stains (93).

- **Championnat de France FSGT de course nature, le dimanche 16 septembre 2012** à Ecouché (61) – *Inscriptions avant le 10 septembre 2012.*

En savoir plus : athletisme@fsgt.org

ÇÀ S'EST PASSÉ AU COMITÉ DE PARIS ...

LA FÊTE DU TENNIS DE TABLE À PARIS

En ce mercredi 15 février 2012, la journée de ping pour le comité de Paris commence à 14h avec un premier tournoi de jeunes (10/16 ans) venus des associations « Jeunesse Education Populaire », des clubs de la capitale et même de banlieue. Tous furent gagnants et fiers de repartir avec des souvenirs plein la tête de cette journée.

Dès 19h, la centaine de participant(e)s au **TOURNOI INDIVIDUEL** « hommes/femmes » arrive des principaux clubs de l'Île de France. Les premiers matches de poules débutent dans lesquelles 4 à 6 joueurs gèrent eux-mêmes leurs rencontres ... et il est tard, quand les finales des trois tournois et ceux dit des consolantes se jouent en présence des quelques adeptes restés malgré l'heure tardive. Bravo aux champions 2012.



UNE BELLE JOURNÉE D'ÉCHECS !



En ce samedi 18 février 2012, la mairie du 12^{ème} accueille la centaine de joueurs franciliens pour le 7^{ème} **OPEN D'ÉCHECS** en semi rapide. Cette année encore, le niveau est très élevé. 86 joueurs ont un classement ELO, le « champion » du tournoi est à 2144 (les meilleurs mondiaux sont à 2800 !). L'ensemble des participants constitue un panel échiquéen d'une grande et intéressante diversité sociale et culturelle. Six rondes de 15 minutes par joueur vont ainsi se dérouler. A chaque fin de parties, les joueurs se déplacent d'une table à une autre et rencontrent ainsi des adversaires différents pour un nouveau moment d'échange et de confrontation amicale, sportive et populaire.

JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT !

Le comité de l'Isère organise la **11^{ème} NUIT DU BADMINTON** :

Samedi 10 mars 2012 à partir de 19h 30
Gymnase Jean Julien – rue Pierre de Coubertin à SASSANAGE (38)

Cette nuit du Badminton n'est en aucun cas un tournoi classique ou une rencontre officielle. Son but est la promotion du badminton, la rencontre entre joueurs et joueuses de tous niveaux et la participation à une manifestation originale dans un esprit de fête et de convivialité. Dans cet esprit, nous vous proposons un fonctionnement original par équipe de 4 à 6 personnes - toutes les équipes se rencontrent en doubles dames, hommes et mixte sur différents tours - un même nombre de matches avec un même temps de jeu et de pause.



L'objectif : gagner le plus de matches. Chaque rencontre dure environ 11 minutes avec 3 minutes de battement entre deux rencontres.

Participation = 32 € par équipe *Contacts : www.fsgt38.com - fsgt38@wanadoo.fr*

À VOTRE SANTÉ !!

La FSGT propose un **STAGE « SANTÉ »** : nutrition, Prévention du diabète et activités physiques et sportives, le

Samedi 10 (10h/17h) **et dimanche 11** (10h/12h 30) **mars 2012** à Pantin (93)



Ce stage se présente sous forme d'ateliers d'informations encadrés par une nutritionniste, une infirmière référente du diabète et pour les ateliers de pratiques sportives par des animatrices FSGT.

Au programme :

Les besoins nutritionnels des sportifs – Les mesures de la glycémie avant et après l'effort – Un cours de Zumba - Construire un menu équilibré - Découverte et création d'une séance de circuit-training.

*Renseignements : Monique Gimenez au 01 49 42 23 31
Anne-Laure Gouffert au 01 49 42 23 35*

ET SI VOUS ALLIEZ DANS LE 13 ?!

Tout savoir : www.fsgt13.com



FÉLICITATIONS !

Deux militants du comité de Paris seront bientôt faits **chevaliers de la Légion d'honneur** :

Christine ROLLARD, Présidente de l'AS Muséum, pour son engagement pédagogique concernant la connaissance des sciences naturelles.



et

Jean-Claude COLLIN pour ses nombreuses années comme Président de l'ESC XV^{ème} et son dévouement constant pour le judo.



PIQÛRES DE RAPPELS !!!

Rappel important !

- Concernant les **DEMANDES D'INSTALLATIONS SPORTIVES** pour la prochaine saison auprès de la mairie de Paris – date limite d'envoi **le 12 mars 2012**.

- Concernant le **CENTRE NATIONAL POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT (CNDS)**, les dossiers sont à déposer avant **le 26 mars 2012**.



FOOT SÉLECT'



L'activité du collectif des sélections a repris. Le comité de Paris organise depuis de nombreuses saisons un regroupement de joueurs de **FOOTBALL** sous forme de sélection départementale.

Celle-ci s'est réunie une première fois le 17/01/2012 pour une rencontre amicale entre la sélection de l'an passé et la sélection de Seine Saint Denis.

La sélection est ouverte à tous les adhérents du comité de Paris, joueurs du foot à 11, à 7 ou à 5, qui peuvent justifier d'une pratique d'au moins une saison complète en FSGT.

Le projet du collectif des sélections est de préparer une équipe pour participer au tournoi fédéral des sélections qui aura lieu à Marseille du 26 au 28 mai 2012.

Afin de préparer cette sélection et de l'ouvrir au plus grand nombre de joueurs possibles, trois rassemblements sont programmés (rencontres en interne et entraînements).

A suivre

Se renseigner : foot@fsgt75.org

BESOINS D'AIDES ?

La Ligue Île de France FSGT a pour objectif de favoriser l'accès au plus grand nombre de franciliens à une pratique régulière des activités physiques et sportives. Par une conception associative de la pratique du sport, elle vise l'intégration de tous les publics. La Ligue Île de France FSGT a fait le choix de venir en aide aux clubs œuvrant en ce sens au niveau local. Dans le cadre de sa convention avec la Région Île de France, la Ligue dispose d'une enveloppe budgétaire qui lui permet de soutenir les clubs FSGT franciliens dans leurs achats de matériel pédagogique. Cette aide peut porter sur 3 volets :

- Le soutien aux clubs mettant en place une pratique partagée entre valides et personnes en situation de handicap.
- Le soutien aux clubs œuvrant dans les quartiers recensés dans le plan banlieue.
- Le soutien aux clubs ayant une activité en direction de l'enfance ou de la petite enfance.



L'attribution ou non des dotations se fera en fonction de plusieurs critères tenant compte notamment de la réalité de la pratique du club au sein de la FSGT et de la pertinence du projet avec les objectifs de la Ligue.

Le dossier de demande est à renvoyer impérativement avant **le vendredi 16 mars 2012**, par courrier (Ligue Île de France FSGT / 14-16 rue Scandicci / 93500 Pantin), par Mail (lif@fsgt.org) ou par fax (01 49 42 23 60).

(DES) FORMATIONS D'ANIMATEURS

Le comité 94 organise une **FORMATION D'ANIMATEURS DES ACTIVITÉS ENFANTS** à Vitry sur Seine du **16 au 20 avril**. Ce stage est ouvert à tous les animateurs des clubs FSGT (avoir 3 à 4 années d'expériences dans l'animation et être majeur). Vingt places sont disponibles..

L'objectif du stage est de donner des bases solides dans la manière d'animer et d'observer les séances, qui feront progresser les animateurs dans leur pratique.



S'adresser au comité FSGT 94 : 115 avenue Maurice Thorez 94200 Ivry – 01 49 87 08 50

IL COURT, IL COURT ... LE MUSÉUM

L'association du Muséum organise le

25^{ème} CROSS DU MUSÉUM - le dimanche 25 mars 2012

Parcours de 1km - 2,50 km - 5km - 10km

Rendez-vous à partir de 9h dans la Cour d'honneur du Jardin des Plantes - 57, rue Cuvier 75005 Paris.

Participations = 5 € (adultes) - 3 € (enfants de moins de 18 ans)

Inscriptions sur place à partir de 9h



INFORMÉ MAIS PAS COULÉ !!

La compétition de **NATATION** prévue à la piscine Blomet le **31 mars 2012 est annulée**. En effet, le lendemain (1^{er} avril) est organisée la « Francilienne » dans le 91, une compétition qui réunit tous les clubs de l'Île de France dont, bien sûr, les nageuses et nageurs parisiens.

Une autre compétition sur Paris sera programmée prochainement.



LA GRIMPE ... NATURELLEMENT !!

Le comité 93 organise un stage FSGT de **FORMATION D'INITIATEUR « ESCALADE »** sur Site Naturel d'Escalade (SNE). Cette formation fait suite à celle d'animateur sur Structures Artificielles d'Escalade (SAE).

Le samedi 24 mars 2012 à Bobigny et **les 7, 8 et 9 avril 2012** à Alise Sainte Reine (proche de Hauteroche)

L'objectif de cette formation est d'initier et d'amener bénévolement un groupe (enfants et adultes) vers l'autonomie pour pratiquer l'escalade en sécurité sur SNE d'une ou plusieurs longueurs – de conseiller ou d'animer des sorties en falaise « école ou grandes voies » - de transmettre et d'organiser la pratique dans une perspective associative et responsable sur site naturel.

Le candidat, titulaire d'une licence FSGT, doit être apte à grimper en tête des voies de niveau 5C sur site naturel en toute autonomie, avoir 17 ans révolus, être titulaire du diplôme d'animateur SAE et posséder la PSC1. Coût du stage = 150 €



Renseignements : 06 47 57 29 82 ou 01 48 31 12 59

EN FAIRE TOUT UN ROMAN !

Ces dix titres sont farfelus. Toutefois, en les scindant en deux parties, vous reconstituez dix titres de romans célèbres.

- 1 Mort du monde
- 2 Les raisins de la Paix
- 3 Le silence de la dame en noir
- 4 Notre-Dame de l'aube
- 5 Le parfum de la mer
- 6 La promesse de fiançailles
- 7 Guerre et colère
- 8 Sous le soleil de Paris
- 9 Tous les matins d'un commis voyageur
- 10 Un long dimanche de Satan

Titres de romans à retrouver dont les auteurs sont : Gaston Leroux - Sébastien Japrisot - Georges Bernanos - Vercors - John Steinbeck - Léon Tolstoï - Pascal Quignard - Victor Hugo - Romain Gary et Arthur Miller.

De la part de nos amis du
comité 13 :



Pour tout savoir : fsgt13.com



La **FÉDÉRATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL** organise son assemblée générale du **30 mars au 1^{er} avril 2012** à Écully, près de Lyon (69). Elle se compose des représentants licenciés des associations affiliées à la fédération. Les débats porteront, notamment, sur 3 points importants :

- la proposition d'une hausse de 2,5 % du montant des cotisations fédérales ?

- la démocratie : comment identifier les différentes modalités de prise de décision, de fonctionnement et de mise en place des structures ?

- la stratégie régionale : comment construire une cohérence et élaborer une stratégie commune à partir de la diversité des situations ?

Une délégation de 5 militants représentera le comité de Paris à cette assemblée.

EN AVANT LA MUSIQUE !

Le centre social « le village », recherche un animateur/trice afin de coordonner un projet autour de la musique classique à Bobigny (93).

« Ce projet permet de sensibiliser les enfants à la musique classique par l'apprentissage d'un instrument (violon ou violoncelle). »

Un CDD avec rémunération (Taux horaires SMIC) – Poste à pourvoir immédiatement - Non musiciens acceptés – BAFA recommandé avec une sensibilité musicale.

Plus d'informations, contacter le centre social « le village » -
06.33.60.52.97 - voir le site : <http://www.orchestredemos.fr/index.php>

SOLUTION DU JEU DES 7 DIFFÉRENCES



BAROMÈTRE

Au 23 février 2012 : 401 clubs
affiliés et 11736 adhérents.
Soit 110 licenciés de plus par
rapport au 28/02/2011

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre
75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org

www.fsgt75.org