Mouvez plus avec le comité de Paris de la FSGT

Mis en ligne: 11/05/2024

A la FSGT le sport, c'est pour la vie.

Le blog "Mouvez plus" est une vitrine sur l'activité physique et sportive. Vous y trouverez des informations sur tout ce que vous aimeriez savoir sans jamais oser le demander.

Il est temps de bouger. C’est le message simple que la FSGT envoie à ses adhérents en particulier mais aussi à tous les parisiens. Si les parisiens bougent plus, ils seront plus heureux et en meilleure santé. Heureusement, nous vivons dans un pays où les possibilités d’activité physique sont très accessibles – à la maison, dans nos associations affiliées, dans nos collectivités locales et au-delà.

Nous voulons changer les mentalités à propos de ce que cela signifie d’être physiquement actif. Imaginez une société où l’activité physique est un élément vital de la vie quotidienne, plutôt qu’un autre élément à cocher sur une liste de choses à faire. Nous cherchons à créer un environnement où l’activité physique quotidienne sera non seulement une priorité, mais aussi une seconde nature – aussi naturelle que les jeux des enfants. Et il faut commencer en prenant simplement le temps de bouger davantage.

Voici comment la FSGT voit l’avenir : mobiliser la population parisienne et la réunir sous la thématique "Le Sport C’est pour la Vie"   où l’activité physique sera un élément essentiel de la vie quotidienne. Et à chaque étape, la FSGT sera là pour vous – nous sommes votre partenaire, votre inspiration, votre mentor qui ne vous permet jamais de douter de vos capacités.